

# 臨床病例

## 病例 1

性別：女

年齡：75歲

症狀：

- 就診前一個月左右，因服中藥(草藥)產生中毒現象，此乃因藥不對症、藥性過烈所致
- 再服該方，出現嘔吐、腹痛、便秘等症狀
- 有焦慮伴隨意識模糊等病史，患者有多愁多慮傾向
- 體重驟減(至少五公斤)，足不出戶，幾乎長時間臥床不起身，極度虛弱

脈象：

- 血大於氣，脈緊：氣血實
- 脈數
- 胃脈緊、結

治療：

- 補足三里，瀉中脘
- 瀉三間

療效：

- 疼痛減輕
- 脈象柔和、減緩
- 胃脈正常
- 患者開始慢慢恢復食慾，消化逐漸正常，疼痛緩和
- 患者恢復力氣，重新開始活動，心情好轉

## 說明：

- 陰、陽的運行在體內呈現的是氣的開、闔的根本律動。氣、血在人體裡代表的是陰和陽。陰陽的平衡會因每個人的“密度“而有所不同：血為營氣，氣為衛氣或稱精、氣、神。氣血和陰陽的調和<sup>①</sup>是進行任何治療前最基本的第一個步驟。氣血陰陽一旦經過調整，無論病人是生理上或心理上的問題，往往百分之五十以上都可獲得解決<sup>②</sup>。
- 不難想像患者由於無法消化吸收草藥，因而引發消化系統的陽實(痙攣，可能因寒導致)。單純的陰、陽和氣、血調節便足以恢復其平衡。
- 瀉三間：調整大腸經的運動機能，以瀉大腸經的木穴來緩和腸痙攣。

## 機理

- 臟或腑的木穴乃伴隨其運行。
- 水穴則由臟排出，比如二間穴可治某些便秘問題。
- 土穴主消化，因此一些穴位如太衝穴可經由肝來調節消化問題。
- 金穴主燥，例如產後可利少澤穴來補或瀉小腸的燥，以增加或停止母乳的分泌。
- 火穴主熱或炎：可利用火穴令某一經脈的能量加速，或調節某一臟器的火或發炎現象，因此瀉行間穴能治療麥粒腫。
- 由於患者年紀較大，且身體極度虛弱，治療時僅限於三個穴位，且選穴需極為嚴謹！

---

① 參閱《古典針灸》第三章。

② 《黃帝內經·素問》調經論篇第六十二：“……血氣不和，百病乃變化而生。”同時該篇強調了氣、血乃人體的兩大要素。

## 病例 2

性別：女

年齡：39歲

初診：3月1日

症狀：

- 去年二月份，精神受到嚴重的刺激，之後開始出現大部份的病症
- 該次精神上的打擊引發心前區疼痛，怕死，頷骨、胃和腸道出現疼痛，咽緊
- 兩個月前突然發現無法吞嚥而就診：經檢查發現有嗜酸性粒細胞而引發食管炎，食管嚴重縮窄。持續性胃痛，但胃鏡檢查未發現異常
- 吞氣症，胃腸有氣
- 便秘，每兩天一次
- 花粉過敏
- 內外痔
- 頭痛(攢竹，眉稜骨，枕部)
- 月經週期正常，血量大，導致疲勞
- 膀胱炎反復發作
- 手腳冰冷
- 天性焦慮緊張
- 因兩個幼齡孩子，夜間常被喚醒(睡眠中斷)。兩次皆剖腹產

脈象：

- 氣虛
- 微脈，左側幾乎感覺不到；陰虛，陽經虛

舌象：

- 小，薄，色淡，略有白苔

治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎(氣和陰虛)

- 補合谷，補內關(陽經虛)
- 補庫房
- 調陰維 + 衝脈，任脈 + 陰蹻脈，交會穴瀉：天突、膻中、鳩尾(該穴位疼痛)，瀉期門、氣沖
- 補會陰

### 療效：

- 胃痛，咽緊及鼻根、枕部頭痛當下消失
- 脈起

### 有關奇經八脈的說明：

- 奇經八脈是八條大能量流，負責分配人體三維空間裡的血和氣：深層-淺層，上-下，左-右，前-後，陰-陽，氣的開闔運行等。
- 針灸圖表上的奇經八脈循行路線(任脈、督脈、衝脈等穴位)僅僅是這些能量流在表皮上的投影，即其能量顯露之處。因此不能只局限在其循環路線。
- 奇經八脈在分配氣血的同時，也滋養了臟腑和經脈。當分配工作不再進行時，奇經八脈就會產生堵塞、阻滯的情形，並出現特定的症狀，依賴它們的臟腑和經脈也不再能量的補充。
- 因此，衝脈是所有陰的源泉，是人體深層能量的湧現，亦即在中焦和下焦的接合處<sup>①</sup>。其為“五臟六腑之海也”<sup>②</sup>，是血之海以及十二經脈之海，為其餘的整個能量系統提供能量。若沖脈阻滯，便無法為臟腑和經脈提供能量，一切脈象呈現脈微，病人會感到極度疲倦。
- 陰維脈連結並調節所有陰的經脈。其主要與精神層面有關，伴有焦慮、心前區疼痛、壓抑憤怒、哭泣等症狀。
- 任脈是陰的中央儲存處，若任脈阻滯，除了引發其他的問題，還會影響三焦而造成悶堵感，或在其循行路線上有收縮感，同時根據受到影響的三焦部位而有尿路、婦科、消化或呼吸道等問題。
- 陰蹻脈是陰的活動的象徵。當陰蹻脈受阻時，陰的能量便會停滯在身體下部，並出現下肢腫脹、少腹或會陰部疼痛，以及**影響**性器官或思睡等症狀。
- 注意：只要陰的能量足夠，便會在體內以適當的方式不斷循環。當奇經八

① 《靈樞第六十五章》：沖脈起於胞中。

② 《靈樞第三十八章》。

脈中屬陰的八脈有堵塞現象時，比如衝脈或陰蹻脈，一般意味著有一定程度的陰虛，僅剩少有的陰能量，因此陰的活動受到影響。這時需要調節奇經八脈的分配功能，使其恢復正常。陽和陽的八脈也是同樣的道理，特別是陽維脈和陽蹻脈，這兩者若常有阻滯情形，最後會造成慢性的陽虛病症。

- 陽蹻脈代表陽的活動，尤其是陽需要回到深層的陰，才能入睡<sup>①</sup>。陽蹻脈受阻會造成失眠、四肢疼痛和痙攣(夜裡)等現象，以及小便問題。
- 陽維脈連結陽的經脈，並對陽的能量加以分配調節，特別是上焦(上半身、表層)。當陽維脈產生阻滯時，陽(衛氣)便無法再保護表層，以致病人受到風邪的侵襲而造成表層疼痛、顫抖(也說明了陽維脈連結外三焦，負責機體的溫度調節)。
- 帶脈也負責表層陽的調節，特別在身體的中間和下部，是身體的“表面張力”。若帶脈阻滯，會產生“戴安全帽”似的區域性頭痛(關係到膽經)、水腫、身體下部有寒涼感，以及婦科的一些感染病。
- 督脈主要負責陽能量的儲存，若督脈阻滯，特別受到影響的是背部。
- 奇經八脈的治療方法，主要是瀉八脈的相關穴位，以使其分配氣血至臟腑、經脈的工作恢復正常，接著再運用八脈交會穴來“開通”受阻的奇經八脈<sup>②</sup>。

### 治療說明：

- 剖腹產會造成能量的紊亂(會切斷任脈、衝脈、脾經、腎經和胃經的循環路線)，因此一定要治療剖腹產的疤痕。
- 胸骨部位痛：需疏通任脈和腎經之氣(精神上受到刺激，伴隨恐懼)。比如一手置於氣滯區域(胸骨)，沿著腎經循行路徑，找出可釋放能量的某個穴位。恐懼會令腎經氣阻，特別是上半部(胸骨)，因能量有上升的趨勢。
- 攢竹部位的頭痛屬於衝脈一條內支通道的問題，衝脈上至鼻及咽後。枕部頭痛屬於任脈/督脈的氣滯。
- 整體的虛，脈微：所有的陰阻滯。一起治療四個陰的八脈：
  - 衝脈：其阻滯造成四肢末梢冰冷、胃痛、鼻根處痛。
  - 陰維脈：焦慮，心前區痛、想哭、咽緊(食管緊)、精神刺激。
  - 任脈：食管、胃、膀胱(膀胱炎)。
  - 陰蹻脈：下焦、會陰肌，**剖腹產後引起的問題**(痔瘡、小腹痛、膀胱炎)

① 《靈樞第七十一、八十章》：葉天士在其病例中也援引靈樞而指出當陽的能量下降而與陰會合時，陽蹻脈滿，患者便會有睡意...

② 參閱《古典針灸》第八章。

## 二診：3月8日

### 症狀：

- 很疲勞
- 下頷痛消失
- 胃痛，膈中痛及胸痛消失兩三天，後復發，但較前減輕很多
- 腸道疼痛消失
- 仍有焦慮發作後出冷汗，心率加快，但發作頻率減少，症狀也較輕
- 吞嚥改善
- 缺乏維生素K
- 今日經期第四天，經量大，導致疲勞
- 經前有過偏頭痛，但較前減輕
- 鼻根攢竹處疼痛消失
- 一週來無反酸和脹氣
- 便秘，每兩天一次

### 脈象：

- 微脈，沉
- 陰經虛
- 脾，心包及肝脈虛

### 治療：

- 補三陰交，補氣海(血虛和陰虛)
- 補內關(陰經虛)
- 調陰維脈和衝脈，交會穴瀉：期門、廉泉、幽門(補肝經 + 治痛處)
- 補陰陵泉(擴張空腔器官，此處針對食管)
- 補湧泉，補曲泉，瀉經渠，瀉中封(五行，參閱病例5)

## 三診：4月16日

### 症狀：

- 有做全麻擴張食管
- 術後很疲勞

- 上診後膺中處、胸肋部位疼痛消失，十日後復發
- 不再胃痛
- 不再腸道疼痛
- 鼻根攢竹處不再痛
- 無冷汗
- 無便秘，大便正常・膀胱炎未再復發
- 壓力及心前區疼痛曾復發，但很快獲得控制(較能控制焦慮感)
- 吞氣症消失
- 體重增加三斤

#### 脈象：

- 血虛，陰虛
- 肝虛
- 腎脈可
- 整體脈象虛

#### 治療：

- 補三陰交，補氣海
- 補合谷，補內關
- 調陰維脈，衝脈，交會穴瀉：期門、天突
- 補湧泉，補曲泉，瀉經渠，瀉中封(五行)
- 疏通左側第三、四肋骨受阻之氣<sup>①</sup>
- 釋放第三、四、五胸椎受阻之氣<sup>②</sup>

#### 說明：

心理上的衝擊經常會在厥陰層上造成氣滯：第四胸椎的厥陰俞和第四胸肋(左為陽，與精神層的關係更為密切)。症狀為胸部至心前區的不適。同時陰維脈也有氣滯的症狀。

---

① 使用林成華 (Régis Blin) 能量正骨法

② 同上

### 療效：

- 一個月後患者告知現狀很好，不再焦慮，疲勞改善，有精神，消化改善，疼痛消失。膀胱炎至今未復發。
- 儘管如此，該患者體質依然處於厥陰階段。
- 從太陰的第二階段(肺)或少陰階段開始，患者大多精神受到干擾(陰不足，無穩定下來)，因而無法清楚客觀地看待事情。
- 此患者仍相當不穩定，極有復發的可能，應該繼續治療。但對厥陰階段的患者來說，很難說服他們堅持治療，一般稍微好轉就會停止，等到復發後才來治療。



## 病例 3

性別：女

年齡：36歲

9月25日因腦中風送急診

症狀：

- 右側半身不遂：之後CT檢查小腦右側病灶，醫生無法解釋
- 症狀：當時右側肢體僵硬無力、沉、麻木、說話困難、右臉活動困難
- 急診時，同時出現心梗，及時治療
- 醫生首先認為或因口服避孕藥導致血栓形成
- 之後在一週的時間裡反復發生短暫性腦缺血，後續幾個月又發生
- 醫生開降血脂藥
- 被送回法國住院，全面檢查是否有免疫系統問題(狼瘡類)禁服避孕藥，但未確診
- 針灸：腦中風急性發作時立即進行了治療(右側鬆弛型半身不遂)：
  - 補左側三陽絡和懸鍾，補尚存的陽氣(在左側的經脈)
  - 瀉右側間使和三陰交，瀉身體右側多餘的陰
- 三陽絡、懸鍾、間使和三陰交等穴位為組絡穴，會在三條經脈上同時起作用，可同時補或瀉下半身或腿部的各陰經或陽經
- 此療法改善腦中風的癒後情況。一個月內逐步拉長治療間隔期，直到患者四肢活動正常
- 此外，發生腦梗時，急救用的穴位有：
  - 補陰郄，心的郄穴
  - 補少衝，心的補穴
  - 補巨闕，心的募穴

初次治療(加上後續治療)：11月17日

症狀：

- 腦中風後，右手脈消失，完全感覺不到寸口脈
- 失眠

- 焦慮，抑鬱，壓迫感，咽緊，想哭(陰維脈)
- 很疲勞，甚至出現眩暈
- 臉部發紅(兩頰)，有時臉部變得極熱
- 手足冰冷，接著手足發白、最後發青，每天數次(自從腦中風後，引發了雷諾氏病，又稱肢端血管痙攣症)
- 頭髮成撮掉落
- 多處肌肉疼痛(降血脂藥物引起)，發麻，時自覺內部顫動
- 膈肌僵硬，太陽神經叢鼓起
- 消化好，大便常，體重增加
- 月經週期正常，經量少

### 脈象：

- 氣虛，血虛，陰虛
- 脈沉，微
- 右側脈完全無法察覺

### 治療原理：

- 每兩週治療。重點在治療陰維脈和疏通衝脈。
- 調理五行<sup>①</sup>，重新啟動五臟功能，重新製造能量，同時疏通情緒。
- 偶爾用大腸，小腸及三焦經筋，治療肌肉疼痛；瀉光明(膽的絡脈)，治療手足冰冷及眩暈<sup>②</sup>。
- 春天到夏天的過程需要注意：肝有足夠能力疏通情緒，並把能量傳給心，預防心包的阻礙。

### 說明：

- 該患者在腦中風發生之前，於去年五、六月份出現過極大的壓力。肝未能疏通情緒，便可能傳給心(火的情緒)。在這種情況下，心包卡住能量(在膈肌與臍中處)以便保護心，因而衝脈位於中央的支線通路受阻，無法往上來到頂點，而引發眩暈、嚴重掉髮(血液無法濡養頭皮)。

① 參閱後續病例5、6、7有關五行的說明。

② 《靈樞第十章》：經脈。皇甫謐所著的《甲乙經》第二冊第一章第二段裡也提到了絡脈的虛證和實證。

- 衝脈的阻滯會因下焦(小產、流產、剖腹產、寒涼等等)、子宮的問題<sup>①</sup>，或中焦(對食物的耐受性等等)而變得更嚴重。患者在數年前曾做過流產手術，之後有過兩次的剖腹產，不但有傷口，而且深層的粘連問題。
- 衝脈的功能是從三焦深層(中、下焦)向外分配能量，而目前患者的整個能量系統已完全阻滯。
- 心包/陰維脈若有問題，會出現焦慮，抑鬱，窒息感，想哭，咽緊；衝脈問題的表現為整體的虛弱，脈弱或察覺不到，雷諾氏症(血無法來到末梢)，體顫(能量以顫動方式來流通)，掉髮。
- 衝脈治療兩三次後，雷諾氏症即消失。
- 經過幾個月的治療後，短暫性腦缺血的症狀逐漸減輕。
- 患者睡眠越來越好。
- 焦慮、抑鬱逐漸消失(陰維脈和五行的治療)。
- 經過治療，一年後病患不再掉髮。
- 隨著治療的次數，所有症狀也逐漸消失。
- 患者在治療的同時服用兩個月的附子理中丸，以便重新發動中下焦製造氣的能力。

#### 療效：

- 一年半的治療後，患者完全康復(夏季兩個月和冬季二月份暫停治療)。
- 對於該患者，需要特別注意春/秋這兩季，季節過渡時的五行變化。
- 萬一患者再度懷孕、流產、手術，甚防子宮或下焦出現問題。

<sup>①</sup> 女性的沖脈“起於胞中”-《靈樞第六十五章》。

## 病例 4

性別：男

年齡：38歲

初診：11月26日

症狀：

- 喝酒及有壓力時腹絞痛，嚴重的便秘
- 胃酸、胃脹氣：不喜應酬吃飯
- 有痔瘡
- 長期偏頭痛(風池穴至左太陽穴)
- 看屏幕則頭痛
- 非常怕冷：“四肢冰涼”
- 寐差、難入睡、眠淺。服安眠藥、抗焦慮藥
- 用通便劑

脈象：

- 極弱，很難察覺到
- 氣和陰虛

治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎(氣陰虛)
- 補內關(所有經脈皆虛)
- 補庫房
- 調陽蹻脈(失眠) + 調陽維脈(表層氣的循環、偏頭痛、消化不良—與三焦有關)
- 補曲池，瀉三間(針對腹痛，腸痙攣)
- 補中脘

二診：12月2日

症狀：

- 壓力緩解
- 仍有腹痛，但痙攣緩解
- 便秘仍重，用通便劑
- 胃酸緩解，近期應酬減少
- 偏頭痛緩解
- 仍特別怕冷

脈象：

- 氣和陰虛
- 脾胃虛(感覺不到脈)
- 膀胱經虛

治療：

- 補足三里，三陰交，補大椎
- 調陽驕脈
- 補左側靈墟，瀉間使(雙側)：針對頑固的睡眠
- 囓服五味子，每次12粒，搗碎，衝泡服用

說明：

- 五味子增加身體的熱量，幫助陽收回去，回到下焦，引陽入陰，常配合以增強陽驕脈<sup>①</sup>的效果。

三診：12月7日

症狀：

- 上次治療後，有過一次腸道痙攣發作
- 小便燒灼感，西醫檢查無異常
- 怕冷改善
- 偏頭痛消失
- 胃痛改善，本身會注意飲食

---

① 參閱病例2-005頁注腳①的說明

脈象：

- 氣和陰虛
- 脾胃虛(感覺不到脈)
- 三焦、膀胱虛

治療：

- 補足三里、三陰交，補大椎，補內關
- 調陽躄脈 + 瀉居膠(膀胱，排尿灼痛)，調陽維脈
- 補左側靈墟，瀉間使
- 補曲池
- 溫針胃俞

說明：

- 此類便秘不是大腸的問題，是胃虛，可灸胃俞，或溫針此穴，效果極好。
- 當陽躄脈和陽維脈都有問題時，先治療陽躄脈，有時調理陽躄脈後，會打開陽，陽維脈就不需要治療，而該患者兩個八脈都需調整。

四診：12月21日

症狀：

- 上次治療後，明顯好轉
- 大便規律，無腹痛。此次就診前兩天工作壓力大，又開始腹痛加上便秘
- 怕冷明顯好轉，四肢轉溫
- 頭痛消失
- 排尿時灼痛
- 已停服一切西藥：通便劑、抗焦慮藥、安眠藥

脈象：

- 氣和陰虛
- 右脈浮

## 治療：

- 補足三里、三陰交，補大椎，補內關
- 調陽躄脈 + 瀉居膠(膀胱，排尿灼痛)
- 補左側靈墟，瀉間使
- 補尺澤，補復溜<sup>①</sup>

## 五診：1月8日

### 症狀：

- 過節時進食及喝酒過量：胃酸，脹氣
- 大便常
- 寐佳，未服安眠藥
- 排尿時灼痛感消失
- 頭痛消失
- 不再畏寒，近兩天又略怕冷。

### 脈象：

- 氣和陰虛
- 脾胃經起
- 三焦、膀胱經虛
- 大腸虛

### 治療：

- 補足三里、三陰交，補大椎，補內關
- 補期門、京門(五行治療，採用募俞穴，見後續)
- 補天樞、關元

### 說明：

- 胃虛會引起陽和氣虛，胃是陽和氣的後天之本，氣虛身體無法循環，會導致陽躄脈和陽維脈的實證，出現失眠、偏頭痛、消化不良等問題。

---

① 五行的治療，見後續。

- 治療時應先補陽，恢復陽，一則助其好好休息(調陽蹻脈，可加用五味子)；二則調理消化功能(用陽維脈，或溫針胃俞，配合五味子，忌食難以消化，辛辣及生冷飲食)。
- 此外，需要治療或預防腎虛(對應季節性的膈穴，肝的募穴和腎的募穴)。



## 病例 5

性別：女

年齡：四十餘歲

初診：4月2日

症狀：

- 五年來，不停地哭，抑鬱
- 無原因哭泣
- 覺得什麼都不想做，活著沒有意義
- 覺得心情沮喪
- 焦慮，咽緊
- 煩躁易激動
- 多愁善感，因激動全身顫抖
- 今年冬天以來，狀況跌入谷底
- 睡眠可，但早醒
- 看診日期為經期到來的前一天

脈象：

- 血虛，陰虛：血小於氣，脈沈
- 脈細，緊：代表陰虛，也代表煩躁狀態，性格要求很高，很強硬，過多地控制。  
脈緊：代表肝陰的衝擊、生命力無法表達，被膽的陽所壓制（「方向」，病人對自我的控制力），最後導致肝虛（即腎虛，見《古典針灸入門》第十一章），因而擾亂了肝脾的關係。換言之，病人因為焦慮和過度的控制而抹殺了自身的生命能量
- 脈大，很有力：情緒上深層的火
- 膽和三焦脈大

### 治療：

- 補三陰交，補氣海，補內關
- 補庫房
- 調陰維脈，交會穴瀉天突(咽緊)
- 補湧泉，補曲泉(五行，見後續說明)
- 瀉天井
- 瀉豐隆，瀉神門(精神層，深層情緒上的火)

### 說明：

- 此患者是緊急個案：本來帶家人來看診，但突然崩潰哭泣不已。
- 在其他醫生處進行針灸治療，服草藥，但治療似乎不見效，十次針灸後仍未改善。
- 補庫房：嚴重焦慮或精神上受到刺激時，需釋放深層受阻的能量(庫房 = 儲藏室!)。該穴位與腎連結<sup>①</sup>，能讓「志」再起，使病人恢復其意志力和能量，進而克服心理上的障礙。

### 五行治療的說明：

- 五行的治療方法或稱四針法，其來源有多種：
  - 《難經》第五十、六十九、七十三、七十五難；
  - 《針灸大成》與高武的著作《針灸聚英》裡所提及的經脈的補穴與瀉穴。十七世紀韓國舍岩道人正式創立的針法。二十世紀前期，日本兩位大師柳谷素靈與本間祥白詳述該針法，並於1950年代傳至法國(傳授給George Soulié de Morant的弟子)。英國的Worsley也受到啓發並成立了五行學院。
- 五行的治療可調節能量根據季節而在人體內循環的性質。當能量的質能適應季節及主導的臟時(冬季為腎，春季為肝……等。)，臟腑便能在製造能量時調節所應有的量。
- 此一療法調節了臟腑的功能及臟腑在五行中相生相剋的關係。因此五行療法不但能治療新陳代謝的問題(臟腑的功能，補或瀉，臟腑之間的關係)，也能治療精神上的問題(魂、神、意、魄、志)<sup>②</sup>。

① 《古典針灸入門》第十一章。

② 有關治療的完整說明及診斷，可參閱《古典針灸入門》第九章及第十章。

二診：4月30日

症狀：

- 整體狀態改善，但仍有起伏
- 精神改善
- 想哭的情況減少
- 仍煩躁
- 睡眠好，起床後仍累
- 醒得早
- 經前精神狀態惡化

脈象：

- 血虛，
- 脈已稍微滿一些而不那麼緊

治療：

- 補三陰交
- 補庫房
- 補湧泉，補曲泉，瀉經渠，瀉中封(五行)

說明：

- 停止另一處的針灸治療，一則沒有效果，二則會干擾現在的治療。
- 停止草藥，該方並不合適。
- 方中有陳皮，半夏，香附，川芎，茯苓，柴胡，蘇葉等(四逆散加二陳湯)，此方從中焦及氣分使氣往外開，藥偏溫燥，唯一補陰的是白芍。
- 此患者血虛，陰虛，五行中腎和肝虛。
- 體型：
  - 形瘦，乾枯，近期又消瘦(害怕體重增加)，但骨骼結實，肌肉有力量。
  - 此患者屬於厥陰層，思想很強(控制欲、細心)，但精神受干擾：精神耗損身體。

- 需要補血補陰的草藥，需要把氣引到下焦的草藥(或許用枕中丹<sup>①</sup>，薯蕷丸?)
- 開方藥時，不能混淆氣虛和血虛，陽虛和氣虛。
- 本例案的五行治療主要是利用腎來恢復肝的能量。腎擁有足夠的能量(腎脈沈)，因此可補腎的木穴湧泉，令腎的能量擁有木的質，以便滋養肝。接著補肝的水穴曲泉，以使肝能吸收腎的能量。
- 接著在相克的關係上調節肺剋肝的情形：瀉經渠、瀉中封。

### 三診：5月21日

#### 症狀：

- 不再哭泣
- 抑鬱改善，偶爾反復
- 較有活力
- 咽緊消失
- 略有煩躁
- 睡眠好
- 略有便秘(無力型)
- 經延後一周，無痛經，無精神情緒波動：陰增加

#### 脈象：

- 血虛，陽虛

#### 治療：

- 補三陰交，補中脘，補氣海(血和陽虛)
- 補內關(陰經虛)
- 補庫房
- 補大敦，補少衝，瀉少海(五行)
- 溫針灸胃俞

---

① 枕中丹(孫思邈)將心(火)連結起來，等同於此處的五行針灸治療。

### 說明：

- 溫針灸補胃俞，可激活胃，治療便秘和陽虛。
- 五行的治療可滋養入夏的階段：從肝來滋養心，並調節腎剋心的相剋關係。
- 由於肝虛，因此需補其本穴(大敦)，而非火穴。
- 相剋關係：只瀉少海而不瀉陰谷，因為陰谷為腎經的本穴，如此便不致令腎轉虛。

### 四診：6月11日

#### 症狀：

- 疲勞
- 不再哭泣
- 抑鬱症明顯改善
- 略有煩躁
- 上診後胃痛三天
- 白天及夜間出汗很多
- 月經第24天來，但無痛經，脾氣可
- 大便每兩天一次
- 睡眠佳

#### 脈象：

- 血虛，陽虛

#### 治療：

- 補三陰交，補中脘，補氣海
- 補合谷，補內關
- 補大敦，補少衝，瀉少海
- 補關元

#### 說明：

- 出汗也許與心虛有關
- 七、八月放暑假，停止治療

五診：9月10日

症狀：

- 明顯好轉
- 睡得不夠，覺得累(睡得晚)
- 不再哭泣
- 停止焦慮
- 略有煩躁
- 月經週期短，不規律，經量多，痛經
- 大便每三天一次，但無腹脹及腹痛
- 睡眠好

脈象：

- 血虛，陰虛
- 脈細，沈
- 膽脈晃
- 脾及心包脈虛

治療：

- 補三陰交，補氣海
- 補內關
- 調衝脈，交會穴瀉中注(補大腸)
- 補商丘，補太淵，瀉少府，瀉魚際(五行)

說明：

- 患者身體在季節過渡期有很多問題，因此每次換季時需要四針法幫助：說明換季時持續脾虛。
- 秋季時進行五行的治療，主要是令脾將能量傳給肺(如此一來脾的能量循環後，便能減少焦慮！)並調節心剋肺的關係。
- 痛經顯示衝脈有氣滯情形。治療上自衝脈(為五臟六腑之母)著手，以瀉中注的方式來補大腸經。

六診：12月3日

症狀：

- 很好
- 煩躁改善(除了經前)
- 不再痛經
- 大便基本正常

脈象：

- 平衡，柔軟
- 非冬季的正常脈象(不夠沈)

治療：

- 補尺澤，補復溜，瀉太白，瀉太溪(五行)

說明：

- 經前或許可以服用逍遙丸。
- 此患者一年後復診，一切恢復正常。

## 病例 6

性別：男

年齡：二十餘歲

初診：11月18日

症狀：

- 很敏感，心理脆弱
- 易緊張，焦慮，怕受傷害
- 青少年時精神上受過很嚴重的打擊，三個月前再次受到打擊
- 情緒波動則有壓迫感、心悸
- 動輒想哭
- 納差
- 惡夢，夜裡因焦慮而驚醒(出冷汗、心悸)
- 害怕焦慮情形惡化，強迫症

脈象：

- 血 < 氣，脈沈，血虛，陰虛

治療：

- 補三陰交，補氣海
- 瀉百會
- 補庫房
- 瀉豐隆，瀉神門
- 補關元

說明：

- 當時正處於秋季轉冬季的過渡期，用四針法調五行腎的能量過早。
- 其實，此次若調陰維脈對改善其壓迫感、心前區疼痛等問題會有很大幫助。
- 瀉百會可釋放精神上的壓力，以及頭部和內心受阻的能量。
- 瀉豐隆和神門可治療「精神上無形之痰」：病人已失去對現實的客觀，且深受偏執所帶來的痛苦。



二診：12月3日

症狀：

- 自訴每年秋、冬季出現抑鬱
- 近期有過幾次焦慮發作
- 寐差，難以入睡
- 夜裡憤怒與攻擊性的情緒出現於惡夢中
- 眩暈
- 心前區刺痛，壓迫感，胃脘痛
- 感覺兩邊太陽穴血管跳動得很厲害
- 心率很快
- 想哭
- 情緒起伏很大
- 焦慮時覺胃緊

脈象：

- 脈緊
- 胃脈實
- 三焦脈實

治療：

- 補庫房
- 瀉百會
- 補尺澤，補復溜，瀉太白，瀉太溪(五行)
- 瀉豐隆，瀉神門
- 瀉天井

說明：

- 五行治療的初期主要是恢復腎的能量(肺-腎的相生關係)，並瀉脾過盛(且受干擾)的能量。脾的能量過盛造成了偏執和焦慮(脾剋腎)。
- 腎陰虛往往是因脾的能量過盛(干擾)所導致的結果，正如本病例，因焦慮、反復思考而起。接著脾會過度地控制腎(致使腎虛)。
- 瀉天井：疏通三焦，因思慮過度導致能量過盛而造成失眠<sup>①</sup>。

---

① 參閱《古典針灸入門》第四章。

### 三診：12月14日

#### 症狀：

- 稍有好轉
- 偶爾焦慮，思慮反復
- 難以集中精神
- 強迫症略減

#### 脈象：

- 未記錄

#### 治療：

- 補期門，補京門，瀉脾俞(五行，募穴與背俞穴)

#### 說明：

- 本次治療過程記錄不全。
- 柳谷素靈所傳授的五行治療裡，使用了12條經脈上的60個五輪穴。在慢性病的治療上就如同本病例的療法，每個季節重復治療，為期一年。
- 進行了第一次的五輪穴治療後，本療法可利用臟腑的募穴、背俞穴來加快速度。仁表(Jacques Pialoux)<sup>①</sup>研究出這種方法，除了募穴和背俞穴，他運用腹部和背部一系列的穴位，直接在臟腑層發揮作用，以便調節內三焦層上的能量製造<sup>②</sup>。
- 相生與相剋的循環在本病例中已非古典的五行循環，而是臟腑之間的內部循環關係，即傳統中醫在生理學上所描述的「水谷之道」<sup>③</sup>。
- 提醒事項：經過第一次的五輪穴治療後，臟腑內循環的能量的「質」獲得調節，對於其所製造的「量」的調節是不可或缺的條件。

### 四診：1月10日

#### 症狀：

- 胃脘處疼痛、壓迫感、心前區疼痛等問題消失
- 心率加快明顯改善

① 參閱《古典針灸入門》第十一章。

② 《光鑽》(Diamant Chauve)一書有這些穴位的解讀及使用方法。

③ 同上。

- 胃略緊
- 不再想哭的情況
- 惡夢(暴力)
- 夜裡覺得餓，需要再度起床吃東西

脈象：

- 血虛
- 胃脈實
- 三焦脈實

治療：

- 補三陰交
- 補合谷
- 瀉幽門，瀉盲俞，瀉膈俞(五行，募穴和背俞穴)
- 多一個瀉膈俞去掉
- 瀉大井

五診：1月18日

症狀：

- 惡夢消失
- 寐佳
- 夜裡不再進食
- 集中力改善
- 偶爾頭暈
- 胃緊消失
- 焦慮發作大為減少
- 開始有幸福、放鬆的感覺

脈象：

- 未記錄

治療：

- 補乳根，補太乙，瀉脊中(五行，精神性臟腑-經別募穴和背俞穴-亞急性)

說明：

- 以募穴和背俞穴作為五行的治療方法有兩個步驟(亞急性與慢性病症)及兩個層次(肉體層或精神層)，區別在於所選用的穴位類型。

六診：2月15日

症狀：

- 嚴重流感，乾咳，流涕，咽痛，高燒三天，頭痛，全身酸痛，噁心
- 不再焦慮、抑鬱

脈象：

- 脈浮(有風)，緊(有寒)

舌象：

- 舌苔白

治療：

- 陽維脈(祛風)
- 祛寒：補然谷，瀉足通谷，補至陰<sup>①</sup>
- 少商放血(咽炎、喉嚨痛)
- 瀉大包(脾之大絡實症：全身酸痛<sup>②</sup>)

七診：2月25日

症狀：

- 上診後繼續病了四天，接著諸症消失
- 咽痛，咳嗽等問題不再

脈象：

- 氣虛，陽虛
- 陽經虛

<sup>①</sup> 參閱《古典針灸入門》第十二、十三章，同時參考病例7

<sup>②</sup> 《靈樞》：經脈。

## 治療：

- 補足三里，補三陰交，補百會，補大椎(氣和陽虛)
- 補合谷，補內關(陽經內的能量虛)
- 補庫房，補氣舍，補意舍(五行，精神性臟腑-功能募穴和背俞穴-慢性)

## 療效：

- 患者的能量隨著治療逐步提升，感冒痊癒便是能量上升的表現。該患者恢復了足夠的能量，可以排除毒素或積累的邪氣。
- 先治療流感，當不再有流感時，再進行五行的治療：先治急症，再治慢性疾病。
- 冬季裡不再抑鬱，也不再焦慮。

## 病例 7

性別：女

年齡：47歲

初診：11月2日

症狀：

- 從國外來到北京後很不適應，出現抑鬱
- 不願意看西醫，因不想服抗抑鬱藥
- 覺疲勞(腎氣)
- 無法集中精神(脾)
- 寐差，眠淺易醒(陰虛，心 - 腎關係)
- 耳鳴(腎虛)
- 眩暈(腎虛)
- 焦慮，胸悶，咽緊，吞咽較困難，欲哭(陰維脈)
- 緊張即欲進食，並不覺得餓(腎-脾)
- 血壓偏高
- 孩子十歲(剖腹產)

脈象：

- 氣虛，陰虛
- 陰脈虛
- 心包脈大、弦
- 膀胱脈弱

治療：

- 補足三里，三陰交，補大椎
- 補內關(陰經虛)
- 補庫房
- 調陰維脈
- 補復溜 => 一補便流淚

### 說明：

- 調五行在下一季才進行，因當時還處於季節轉換階段，不適宜調五行。
- 接著，每次調腎氣時總引發患者流淚(補水！)

### 二診：11月10日

#### 症狀：

- 上次治療後，覺得非常累
- 近三天睡眠改善，夜醒情形減少，睡眠質量較佳(腎氣改善)
- 仍胸悶，想哭
- 眩暈加重
- 不再耳鳴
- 覺心煩，易怒
- 無法集中精神，無法讀書學習。反復不停有同一個想法(脾)

#### 脈象：

- 右人迎脈略弱，陰陽平和
- 陽經虛，陰經(深層的脈)滿
- 脈平，土脈性質

#### 治療：

- 補三陰交
- 補合谷(陰經脈滿)
- 補尺澤 + 復溜，瀉太白 + 太溪 => 引發流淚(五行)
- 補百會、印堂(有利於集中注意力)

#### 說明：

- 補印堂能改善注意力，令心神集中。
- 針刺治療往往會令患者感到極度疲倦，尤其是第一次的治療。事實上這種療法能令患者放鬆，長期的疲勞因而浮現，而之前這種疲勞經常被神經性的能量所掩蓋。(患者透支「存量」!)，不但如此，補陰的治療可讓能量進入深層(以便補深層的陰)，因此患者有需要睡眠的感覺。

### 三診：11月23日

#### 症狀：

- 睡眠明顯改善，不夜醒，睡得更深(腎最佳的能量)
- 白天突然覺得很疲勞，甚則失去平衡感(腎氣尚未穩定)
- 血壓急驟下降(同上)
- 想哭的情況明顯減少，仍有胸悶
- 精神無法集中，短時間內會有記憶力的問題(脾)
- 思緒偏執(脾或三焦經的能量過盛)
- 消化慢，易便秘

#### 脈象：

- 氣和陰虛
- 脈沈、細

#### 治療：

- 補足三里，三陰交，補大椎
- 補庫房
- 補百會，印堂
- 補中府，京門，瀉脾俞 => 引發患者落淚(五行，亞急性，肉體層)
- 瀉天井

#### 說明：

- 補百會：患者身處異鄉，失去方向，缺乏歸屬感和安全感。此穴除了其他功能，還有再度與天連結的功能。

### 四診：11月30日

#### 症狀：

- 自訴明顯好轉，心情也好很多，能睡
- 不平衡的感覺基本消失
- 焦慮、胸悶明顯好轉
- 還有血壓突然下降的情況



- 想哭的情形減少
- 集中力及記憶力改善
- 思緒偏執的情況改善
- 消化正常，吃得較少

#### 脈象：

- 氣和陰虛

#### 治療：

- 補足三里，三陰交，補大椎
- 補庫房
- 瀉四滿 + 盲俞，瀉膈俞 => 再度落淚(五行，慢性病，肉體層)

#### 五診：12月14日

#### 症狀：

- 上診後兩三天，抑鬱又作一周，此次就診前兩日開始感覺好些
- 自覺很疲勞
- 睡眠時好時壞
- 抑鬱一週期間，若進晚餐，次日早上則胃痛(胃痙攣)

#### 脈象：

- 氣和陰虛
- 脈細

#### 治療：

- 補足三里，三陰交，補大椎
- 補合谷，補內關(陽經虛)
- 補庫房
- 補乳根 + 太乙，瀉脊中(五行，亞急性，精神層)
- 補中脘，補天樞(消化)

說明：

- 一開始調五行，用的是肉體性臟腑-經別募穴與背俞穴(亞急性)，以及肉體性臟腑-功能募穴與背俞穴(慢性)，接著根據五行相生相剋關係，補肺，補腎，瀉脾，療效近半，但又復發。
- 第二階段改用精神性臟腑-經別募穴與背俞穴(亞急性)，以及精神性臟腑-功能募穴與背俞穴(慢性)，補肝，補腎，瀉脾(臟腑的內部相生循環<sup>①</sup>)。此次治療效果穩定，未再復發<sup>②</sup>。
- 此次治療補了肝(因肝在臟腑的內部相生循環裡為雙腎之母)，以便治療每次經期前幾天情緒鬱悶，其關係到肝虛而脾實(類似逍遙散)。

六診：1月18日

症狀：

- 上診後，改善許多，月經前兩三天及經期第一、二天很抑鬱
- 不平衡的感覺消失
- 集中力較佳，開始學漢語
- 消化正常

脈象：

- 氣和陰虛
- 脈緩，往裡縮：著涼

舌象：

- 苔白

治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎
- 補然谷，瀉足通谷，補至陰(祛寒治療<sup>③</sup>)
- 補肺俞，瀉豐隆(咳嗽有痰)

① 參考病例6。

② 參閱《古典針灸入門》第十一章。

③ 同上第十二、十三章。

### 說明：

- 先祛寒，先治療急性問題，下次用精神性臟腑-功能募穴與背俞穴(慢性病)。
- 六邪(寒、火、濕、燥、風、暑)的治療是排除外邪，接著調節配對但性質對立的兩條經脈(少陰和太陽各司火與寒，太陰和陽明各司濕與燥，厥陰和少陽各司風與暑)，使之平衡並恢復正氣。該法稱為「根結穴」治療，使用的是根穴或是下肢的五輸穴。
- 在本病例中，補少陰的火穴(補然谷)可排除滲入太陽(瀉足通谷)的寒，利用補太陽的能量(補至陰)來恢復太陽經的正氣。

### 七診：2月15日

#### 症狀：

- 月經前抑鬱，進而每次引發同樣問題：突然夜間有焦慮性的惡夢，然後開始焦慮、抑鬱，伴隨疲勞
- 身心疲倦
- 就診一周前出現一次眩暈，血壓降低
- 消化正常

#### 脈象：

- 氣和陰虛
- 脈緩，沈

#### 治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎
- 補庫房，補氣舍，補意舍（精神性臟腑-功能募穴與背俞穴）

#### 說明：

- 這是一個很好的案例，說明整個發病及逐漸治癒的過程。患者發病從精神開始，(思慮、情緒、感情—該患者因搬家後不適應而開始焦慮、抑鬱)，然後出現身體方面的問題(如頭暈、疲勞、消化不良，經前症候群)。治療後，其恢復過程正相反，是從身體到精神。患者先是頭暈、疲勞、消化、月經等問題獲得改善，但遺留精神方面的問題：由夢引起焦慮、抑鬱等，需要逐漸恢復。

八診：3月22日

症狀：

- 心情轉佳
- 月經前略抑鬱
- 血壓降低和眩暈消失
- 惡夢消失
- 消化：突然很餓，胃脹氣，大便不規律，略有便秘，無便意
- 指甲易脆裂

脈象：

- 血和陰虛
- 脈沈，緩
- 膀胱脈虛

治療：

- 補三陰交，補氣海
- 補合谷，補內關
- 補湧泉，補曲泉(五行，腎 => 肝)
- 補曲池(助排便)
- 灸關元

## 病例 8

性別：女

年齡：54歲

初診：4月12日

症狀：

- 右側乳房手術後，術中見5mm惡性腫瘤，未做化療，但做了33次放療。覺灼熱，皮膚紅。需服用芳香化酶抗體(anti-aromatase)五年
- 發現癌症前有潮熱，術後服芳香化酶抗體而致潮熱加重
- 因患癌心理衝擊大，無法閱讀，無法集中精神，思維混亂，心悸一心搏過速，咽緊
- 反酸
- 寐差，因潮熱而夜醒

脈象：

- 血 < 氣，脈沈：血虛，陰虛
- 極細且弦

治療：

- 補三陰交，補氣海(血虛和陰虛)
- 補庫房
- 灼熱：補對側列缺，瀉患側列缺<sup>①</sup>
- 補上腕，瀉璇璣<sup>②</sup> => 反酸(天突亦可)
- 補：少澤、少衝、上巨虛、復溜、心俞，瀉：行間、中極、風池(潮熱治療<sup>③</sup>)
- 瀉神門，瀉豐隆(思維混亂)
- 補京門(腎經募穴)

---

① 另外加上“隔絕火”的治療。

② 視患者情況決定瀉璇璣或天突。

③ 參閱《古典針灸入門》第十七章，“婦科疾病”中“更年期”條目。

說明：

- 肺的絡穴實症，有燒灼的疼痛感(在肺的絡脈循行路線上，比如手掌和手指)<sup>①</sup>。若繼續延伸，亦可利用瀉列缺來治療燒灼的疼痛感(本病例乃因放療而起)，小便的灼熱感亦適用！
- 潮熱的治療主要是補心的能量，以停止出汗(補少澤、少衝和心俞)，補腎陰(補復溜)讓上衝的潮熱之氣能降下來(補上巨虛和瀉中極)，瀉肝火，因肝火有上升的趨勢(瀉風池和行間)。

二診：4月19日

症狀：

- 訴上次治療後的兩天裡很累，繼而好轉
- 皮膚不再感到灼熱
- 潮熱改善(因藥物副作用)
- 噁心好轉(因藥物副作用)
- 較能集中精神，不再心悸，較為平靜
- 仍有反酸需治療(因藥物副作用)
- 寐好轉，尚可
- 腹瀉(因藥物副作用)

脈象：

- 血虛，陰虛。脈沈
- 脈細而弦(輕微)

治療：

- 補三陰交，補氣海
- 補庫房
- 補上腕，瀉璇璣 => 反酸
- 潮熱治療
- 瀉豐隆(嘔逆，精神性狀態)
- 灸命門

---

① 參閱《古典針灸入門》第十四章。

三診：5月3日

症狀：

- 訴第二次治療後不累
- 潮熱好轉
- 無噁心
- 注意力較能集中，平靜，精神狀態佳
- 反酸好轉，但仍有反酸現象(藥物副作用)
- 寐轉佳
- 腹瀉(藥物副作用)

脈象：

- 血 < 氣(輕微)，脈沈
- 脈細
- 肝脈略弱

治療：

- 補三陰交，氣海
- 補內關
- 補庫房
- 補上脘，瀉璇璣
- 潮熱治療
- 瀉幽門(噁心，肝)

說明：

- 幽門為衝脈的一個腧穴。瀉幽門相當於「打開了」水龍頭，讓衝脈(五臟六腑之海)的能量流向肝、濡養肝。對於噁心想吐的症狀，比如孕吐或暈車，幽門穴是極為有效的一個穴位。

四診：5月14日

症狀：

- 潮熱復發
- 不再噁心與腹瀉
- 咽緊，易怒，想哭，心前區略覺疼痛
- 睡眠中斷(因潮熱)

脈象：

- 氣 > 血，脈緊(陽實)

治療：

- 瀉足三里，瀉百會(氣實，陽實)
- 補庫房
- 陰維脈治療(瀉天突、廉泉、期門)
- 潮熱治療

五診：5月21日

症狀：

- 潮熱
- 不再噁心及腹瀉
- 咽緊、易怒、想哭及心前區疼痛症狀消失(陰維脈治療)
- 關節痛(所有關節)，晨起時明顯(濕證)：因芳香化酶抗體的藥物副作用

脈象：

- 血 < 氣，脈細

治療：

- 補三陰交，氣海
- 補內關
- 潮熱治療
- 補厲兌，瀉太白，補大都(祛濕)<sup>①</sup>+ 瀉豐隆
- 瀉天突

說明：

- 「根結穴」的治療原理與祛寒治療相同：補陽明(補厲兌)的燥，瀉侵入太陰的濕(瀉太白)，並恢復太陰的正氣(補大都)。
- 瀉豐隆可疏洩痰，以補充祛濕的治療。

① 參閱《古典針灸入門》第十二、十三章。



## 療效：

- 幾次治療後，患者恢復了精神
- 不再感到疲累
- 消化問題消失
- 仍有反酸及潮熱現象(症狀變輕)：藥物副作用
- 關節痛：藥物副作用，因祛濕治療而完全消失。僅在偶而復發時予以治療

## 病例 9

性別：女

年齡：38歲

初診：10月24日

症狀：

- 慢性鼻炎
- 過敏
- 腹痛、腹脹(服用抗生素後)
- 前額痛與單側痛(偏頭痛類型)
- 疲勞
- 十年期間食慾過盛/厭食症交替發生，近三、四年以來趨於穩定
- 有失眠現象(疲倦，且生活不規律)
- 月經規律但痛經，竄至後腰，經期一開始即伴隨發燒、疲勞及咽痛
- 月經固定引發感冒，鼻炎
- 工作壓力引發良性胃腫瘤，腿部腫瘤
- 肩痛
- 頭暈
- 大便正常

脈象：

- 氣血虛，陰虛，脈細
- 脈浮(秋季脈象)
- 三焦脈虛
- 小腸脈晃

舌象：

- 苔白

治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎
- 補庫房

- 調陽維脈，瀉率谷(祛抗生素毒素)、瀉腦空(暈眩)、瀉臂臑(治囊腫)、瀉風市(腿部腫瘤)
- 祛寒：補然谷、瀉足通谷，補至陰、瀉攢竹、天柱(鼻炎)

#### 療效：

- 當下頭痛立即獲得舒緩

#### 二診：11月1日

##### 症狀：

- 上次治療後，明顯好轉：頭痛、肩痛及頭暈消失
- 治療後腹脹情形改善，昨日又出現
- 空氣污染嚴重：覺得特別疲勞，嚴重鼻炎復發
- 正值經期第一天：鼻炎伴隨月經而來
- 低燒，感冒症狀
- 略有腹痛
- 晨起覺得特別累，心情差

##### 脈象：

- 氣血虛，脈浮(正值經期，不調氣血)
- 三焦脈虛
- 肝脈虛(噁心，特別是乘車時)

##### 治療：

- 治陽維脈(風，發燒，感冒症狀)
- 祛寒：補然谷，瀉足通谷，補至陰，瀉攢竹、天柱(鼻炎)
- 瀉幽門(針對噁心並治肝虛)

#### 三診：11月8日

##### 症狀：

- 感覺較好
- 鼻炎改善
- 上次治療後有一次嚴重腹瀉(排病症狀)
- 胃脘至左肋下疼痛
- 腹脹

- 腹脹
- 飢餓時胃有燒灼感，覺胃部緊
- 輕微咽痛
- 腹痛甚(自認消化不良)
- 寐改善，晨起較不累
- 幾乎不再噁心

脈象：

- 血虛，脈浮

治療：

- 補三陰交，補中脘，補氣海
- 補合谷，補內關
- 補尺澤，補復溜，瀉太白，瀉太溪(五行治療，秋入冬一脈過浮)

說明：

- 五行治療，包括瀉太白、瀉太溪，而非只補尺澤和補復溜：脾脈正常，但患者情緒焦慮。五行的治療也同時治療了「意」和「志」。
- 治療後腹瀉：陽維脈的祛風治療讓三焦和消化系統得以恢復正常，腹瀉可讓身體將風邪、毒素和寒排出。

四診：11月15日

症狀：

- 嚴重偏頭痛。
- 仍有輕度鼻炎。
- 胃脘至肋下疼痛感略好轉。
- 胃灼熱現象改善，開始注意飲食(不食生冷食物等等)。
- 寐轉好，晨起仍覺累。
- 開始便秘(腸蠕動不足)，羊屎狀。
- 只有一次噁心(進食時)。
- 心情改善許多。

脈象：

- 血虛，陰虛
- 三焦脈虛

治療：

- 補三陰交，補氣海
- 調陽維脈
- 補曲池
- 補中府，補京門，瀉脾俞(治療腎虛，第二部份，募俞穴)

五診：11月30日

症狀：

- 就診前一天月經至
- 腹刺痛，竄至後腰，但較前改善
- 沒有發燒，胃脘至左肋下疼痛(囊腫)
- 胃脹，略有燒灼感
- 易餓(患者身形消瘦)
- 疲勞改善，心情好

脈象：

- 三焦脈阻滯(虛)，因治療衝脈而解除

治療：

- 調衝脈

療效：

- 腹痛消失
- 月經結束時，鼻炎、咽痛及發燒均消失

說明：

- 衝脈行經咽喉至鼻竇，若衝脈堵住，會引發「偏頭痛」(鼻根部疼痛)<sup>①</sup>與發燒。

---

① 經由問診，令患者用手指指出疼痛區域，至為重要！

- 衝脈阻滯會令人覺得疲勞，且有類似胃潰瘍的疼痛感。
- 某些患者如本病例的患者，不但有陽維脈的症狀，同時也有衝脈的病症。治療陽維脈可讓表層的氣打開和流通，同時排除某些邪氣(風、毒素)。衝脈的治療可集中能量(從深層打開陰)以便從陰來濡養身體。若患者的身體夠強壯，治療師可先從陽維脈著手治療，如此一來，表層的循環一旦正常，三焦裡的能量製造便不再受阻而可補之。這種療法相當於小柴胡湯。若病人體質較弱(如本病患)，最好是先從衝脈著手，以便從深層來補能量(如附子理中丸)。陽維脈的治療會因中央呈虛空，但又令外圍循環的情形下，使病人更加虛弱。
- 僅管如此，本病例中的邪氣(風、寒、抗生素遺留的毒素)應能被排出(陽維脈的治療和祛寒治療)，然後再進行衝脈的治療，以便恢復正氣。**因此，打開陽維脈之後需要再去平衡身體的能量，作法是用特定腧穴來補深層能量的方法(此處為瀉幽門以補肝，或利用五行的治療法)**
- 在這種情況下，治療衝脈可解除三焦受阻情形！

六診：12月15日

治療：

- 腎虛的最後治療：瀉幽門(補肝)，瀉育俞(補腎)，瀉膈俞(瀉脾)。

## 病例 10

性別：女

年齡：青少年

初診：6月14日

症狀：

- 汗多，特別是手腳，對寫字、穿著襪子造成種種困擾
- 這種出汗現象從小如此
- 流清涕
- 緊張時症狀加重
- 手腳一變冰冷，便會引來大量出汗，隨即手腳變為灼熱
- 對貓過敏，噴嚏
- 頭暈

脈象：

- 無法診脈，右手斜飛脈：人迎脈難以察覺

治療：

- 補足三里，補三陰交，補手三里
- 潮熱治療<sup>①</sup>
- 補關元
- 瀉上星

說明：

- 上星：鼻炎，咽後炎溢液。
- 手足大量出汗：氣虛，手三里增強足三里補氣作用。
- 潮熱治療：忽冷忽熱是陽維脈的問題。潮熱治療並不足以解決。

---

① 請參考案例8

二診：6月22日

症狀：

- 上次治療後兩三天，諸症明顯改善，三天後又手腳出汗。全身有汗，鼻炎
- 頭暈消失
- 精神性：一有思慮、則大量出汗

脈象：

- 無法診脈

舌象：

- 苔白

治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎
- 補合谷
- 調陽維脈
- 祛寒(補然谷、瀉足通谷，補至陰)
- 補心俞，補復溜

療效：

- 當時手腳立即發熱，不再出汗

說明：

- 身體溫度失調，屬於陽維脈問題。
- 大量出汗：氣虛，伴隨心虛，腎虛(心俞和復溜)。

三診：6月27日

症狀：

- 明顯好轉，一週期間裡只有一次手出汗、腳冷
- 鼻炎消失
- 面對壓力，反應較少



- 六個月前曾經有甲狀腺舌根囊腫(廉泉處腫，時影響呼吸及吞咽)，六個月前手術，三個月後因一次嚴重乾咳而復發(服哮喘藥)

#### 脈象：

- 無法診脈

#### 治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎
- 補合谷
- 調陽維脈
- 補心俞，補復溜
- 疏通局部囊腫(廉泉為大腸經、三焦經與胃經循行路徑，讓經脈再度循環)

#### 療效：

- 十月底，其母訴治療後的三、四個月裡，完全不再有出汗、冷熱交替的情形

## 病例 11

性別：女

年齡：35歲

一診：2月底

症狀：

- 十幾歲時車禍，多處骨折。看診前因運動意外導致同一腿再次多處骨折：經過手術並以鋼板及接骨釘固定
- 術後八個月期間，腿內仍有出血：再次手術取出鋼釘
- 劇烈疼痛，需要注射嗎啡。疼痛減輕，入冬後(極冷)看診前又開始疼痛
- 腿腫
- 因天氣冷而頭痛，因冷而背痛，畏寒

脈象：

- 氣 < 血，氣虛，陽虛，沈脈：氣陰虛
- 脈緩往裡縮(寒)

舌象：

- 苔白

治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎，(氣虛、陰虛)
- 補合谷，補內關(陽經和陰經的能量虛)
- 祛寒補然谷、瀉足通谷、**補至陰** + 瀉攢竹，瀉天柱 => 頭痛！)
- 補崑崙(祛寒的補充治療)
- 在受傷的腿上補申脈 + 瀉照海(或以組絡治療)
- **補伏兔** + 瀉商丘(腿部血液循環不良)
- 補懸鐘(傷口愈合)
- 補陽陵泉(筋會 + 腰痛膈穴)

## 二診(三月初)

### 症狀：

- 疼痛消失
- 腿不腫
- 起夜小便

### 脈象：

- 氣 < 血，沈脈
- 脈緩往裡縮(寒)

### 舌象：

- 舌苔白

### 治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎
- 補合谷，補內關
- 祛寒(補然谷，瀉足通谷，補至陰 + 瀉攢竹，瀉天柱 => 頭痛！)
- 補崑崙(祛寒的補充治療)
- 補伏兔 + 瀉商丘
- 補懸鐘
- 補陽陵泉
- 補膀胱俞(針對起夜)

### 說明：

- 膀胱具有收縮性、陽的能量，其功能在於控制尿液。當膀胱能量不足時，便無法有效地控制小便，患者因而有頻尿的情形，或起夜的現象。補膀胱俞能補膀胱陽的能量。
- 骨骼疼痛一般而言乃因寒而起，而寒可分為裡寒(因循環不良而氣虛，此處是因為骨折)或外寒(此處的疼痛是因冬天的酷寒所導致)。崑崙是膀胱經的火穴，補崑崙可為整個膀胱經加熱，且治療骨痛極為有效。

## 病例 12

性別：男

年齡：8歲

初診：11月

症狀：

- 三歲起所有關節，如膝、肘、踝、腓腸肌疼痛
- 心臟瓣膜關閉不全
- 胃痛，多年服用芬必得(止關節痛)
- 飯後胃痛，反酸
- 一餓必須馬上進食
- 有起夜
- 經常做惡夢

脈象：

- 右脈弱(陰經虛)
- 三焦脈虛且晃(風)
- 脾胃脈虛
- 脈浮(非冬天的脈象)

治療：

- 補內關(陰經虛)
- 祛風(調陽維脈)
- 補中腕
- 補懸鐘
- 補左側章門(脾的募穴 + 五臟)
- 補尺澤，補復溜

### 說明：

- 脾的募穴和五臟：脾虛，心臟瓣膜問題導致。
- 三焦脈晃，表明陽維脈有失衡情況。陽維脈負責的表層的能量分配，若陽維脈失衡，無法有效地執行其任務，患者便易於受到風的侵襲(因表層的衛氣不足)。

### 二診：一週後

#### 症狀：

- 胃酸消失
- 無起夜
- 無惡夢
- 餓了可以等
- 疼痛明顯緩解
- 就診時有著涼的情況

#### 脈象：

- 右脈弱
- 膀胱脈晃(太陽經受寒侵襲)

#### 治療：

- 補內關
- 祛寒(補然谷，瀉足通谷，補至陰)，祛濕(補厲兌，瀉太白，補大都)

#### 療效：

- 諸痛消失

## 病例 13

性別：女

年齡：46歲

初診：6月

症狀：

- 膀胱炎，外陰部感染，服用抗生素，服藥後嚴重過敏(全身水腫、癢等等)；  
    抗生素並未對炎症產生作用
- 每工作勞累後出現膀胱炎：發病前工作過度勞累
- 其他症狀：耳鳴(極為嚴重)，胃脹，胃痙攣，消化不良，大便不規律

脈象：

- 血 < 氣，血虛，陰虛，沈脈
- 腎脈虛，膀胱脈大、緊
- 脾、胃脈虛

治療：

- 補三陰交，補氣海(血陰虛)
- 補中脘，補天樞，瀉豐隆
- 補會陰(針對陰部問題)
- 補兩側章門(可排抗生素之毒)
- 補腎俞
- 補關元

說明：

- 天樞：補章門(右側)舒肝，以利排毒，前提為腸道功能需正常 => 補天樞。
- 膀胱炎：常伴有腎虛而膀胱實。亦可考慮補腎經(補復溜)，瀉膀胱經(瀉束骨)。

效果：

- 治療後，諸症消失

## 同一病患，因其他病症就診

一診：五月中

症狀：

- 三月底診斷出甲亢，需服藥六個月
- 繼工作壓力及極度勞累後產生甲亢
- 腿部水腫
- 心搏過速，心悸
- 耳鳴

脈象：

- 氣實，陽實，脈緊

治療：

- 瀉足三里，瀉百會(氣陽實)
- 補內關
- 補庫房(焦慮)
- 補復溜
- 補巨闕

說明：

- 心動過速和心律不齊一樣，都是心能量虛的一種表現<sup>①</sup>。
- 換季未結束，因此無法利用五行來補心的能量，因而採用巨闕。

二診：5月底

症狀：

- 感覺較好
- 易餓、不斷想吃東西
- 體重減輕
- 腿水腫，久坐而加重

---

① 參閱《古典針灸入門》第三章，有關交感神經與副交感神經。

- 心搏過速
- 耳鳴
- 易便秘(無力)
- 水腫

脈象：

- 氣實，陽實
- 肝脈大

治療：

- 瀉足三里，瀉百會
- 補內關
- 補行間，補少衝，**去掉瀉然谷**，瀉少海(四針法)

說明：

- 利用五行治療，補行間，因為肝的能量足夠。若肝虛則補大敦。

三診：6月中

症狀：

- 明顯改善，治療後甲亢藥減量
- 體重增加十斤
- 水腫現象改善，無法食鹽
- 不再腿腫
- 幾乎不再有心搏過速現象
- 腹脹，大便不規律

脈象：

- 氣血平衡
- 脈略數(心虛)

治療：

- 補巨闕
- 補曲池

療效：

- 甲亢藥完全停用



## 病例 14

性別：男

年齡：80歲

症狀：

- 慢性支氣管炎
- 哮喘
- 腿無力，走路、站立困難
- 高血壓
- 血糖不穩定

脈象：

- 所有陽經虛，陰經相對強
- 腎、脾、肝脈過大，肺、胃、膀胱脈虛

治療：

- 補合谷：陽經皆虛
- 補東骨，瀉大鐘(輸絡原則，從腎經過盛的能量到膀胱經)
- 補太淵，瀉天突，瀉豐隆(降肺氣，助排痰)
- 瀉脾俞

療效：

- 治療後，腿較有力
- 痰較少，可吐出
- 血壓140/70
- 血糖穩定

說明：

- 因為是慢性病，可以進行一個療程十次。
- 若患者有犯哮喘的風險，則不補肺俞(就治療肺中有痰而言，理應包括在內)，否則可能引發哮喘(或病情加重)。
- 由於患者年紀大，必需盡可能採用最溫和的治療。因此先調經脈和輸絡)，而非五行的治療(較深層)。
- 所有的治療都應根據病人的體質來採用治療的方式：我們治人不治病！

## 病例 15

性別：男

年齡：6歲

一診：

症狀：

- 腹痛
- 尿床(特別是在21點30至22點之間)，睡眠沈
- 夜裡驚懼
- 生長痛—腿痛

脈象：

- 氣 > 血，脈緊(氣陽實)
- 左脈浮(陽經虛)

治療：

- 瀉足三里，瀉百會(氣陽實)
- 補合谷(陽經虛)
- 瀉間使(夜驚)
- 補京骨(針對尿床)，補申脈(睡眠深尿床)，補列缺(剛睡著尿床)
- 補關元

二診

症狀：

- 整週未尿床
- 不再腹痛
- 夜驚消失
- 仍有生長痛
- 著涼

脈象：

正常

膀胱脈緊(寒)

治療：

補京骨，補申脈

瀉間使

祛寒(補然谷，瀉足通谷，補至陰)

療效：

- 生長痛消失—若再次發作，可繼續治療
- 能量的循環恢復後(陰-陽、氣-血的調節以及陽經恢復了能量)，深層阻滯的寒便得以釋出，進而產生感冒的症狀。一旦寒經過治療，「生長」痛的情形便會停止。

## 病例 16

性別：女

年齡：16歲

初診：9月

症狀：

- 嚴重痛經
- 服用避孕藥
- 時心區痛(衝脈問題)
- 時便秘，時腹瀉
- 肺弱：小時候反復性肺部感染，有哮喘，哮喘性支氣管炎，咽炎，肺炎初期
- 血沈值偏高，西醫檢查未發現異常

脈象：

- 血 < 氣，脈沈
- 膀胱脈虛

治療：

- 補三陰交，補氣海
- 調衝脈，瀉水道，治療經痛
- 補至陰(膀胱經的補穴)
- 灸關元

療效：

- 大有改善，數月未再發生經痛

二診：四月

症狀：

- 就診時正值月經前兩天
- 腹瀉/便秘交替；已便秘一周，但就診當天早上腹瀉
- 噁心

- 腹痛嚴重(因月水將至，或因大腸問題?)
- 血沈依然略高
- 覺得很累

脈象：

- 血 < 氣
- 左脈 < 右脈(陽經虛)
- 三焦脈虛，膽脈晃：風

治療：

- 補三陰交
- 補合谷(陽經虛)
- 衝脈 + 瀉幽門(噁心想吐)
- 補天樞 + 瀉大腸俞，瀉三間(腸痙攣)
- 補懸鐘

說明：

- 「補天樞 + 瀉大腸俞，瀉三間」亦可用一個腧穴來取代：瀉中注(衝脈的穴位，用於補大腸)
- 三焦脈虛，膽脈晃：風(血沈高?)，參考下方耳痛。補懸鐘做為預防治療
- 月經期間應避免補合谷，補三陰交，但該患者月經未至

三診：一週後

症狀：

- 腹痛，噁心消失，當次無痛經
- 無便秘，略有腹瀉
- 開始感覺耳痛
- 訴每年五、六月份有咽炎：需服抗生素，去年用可的松

脈象：

- 三焦脈虛，膽脈晃(風)

治療：

- 調陽維脈 + 瀉翳風，瀉完骨(耳痛，翳風為風的一個穴位)
- 補懸鐘

說明：

下次治療，考慮春入夏的關係：目前進行該治療稍嫌過早(換季時期)。

- 經過了衝脈的治療後，能量開始升起，這時可開始治療外圍的症狀(耳、陽維脈和帶脈)。

#### 四診：5月底

##### 症狀：

- 腹痛兩次(因外出就餐)，但痛得不似從前厲害
- 當月腹瀉一兩次，但數天以來有便秘情形(腸動力不足的類型)
- 訴上次治療後，耳痛立即消失
- 空氣污染嚴重，呼吸困難；訴在法國時，每到夏天花粉過敏，但在中國沒有

##### 脈象：

- 氣血平衡
- 非滿脈(夏季常脈)

##### 治療：

- 補行間，補少衝(恢復春入夏關係，預防咽炎)
- 補曲池
- 補關元

##### 說明：

- 夏初的咽炎(五月底六月初)一般來說是由於五行中肝與心的能量傳輸不佳所致。在這種情況下，可用板藍根來治療咽炎和肝火，運用五行來疏通肝氣和補心氣是較為有效的方法。

#### 五診：7月

##### 症狀：

- 腹痛又發作，竄至背，痛得厲害(衝脈沿著脊柱內面的循行路線)
- 疼痛與月經無關(經期已不痛)
- 腹瀉

##### 脈象：

- 氣 < 血
- 左脈浮(陽經虛)

##### 治療：

- 補足三里，補合谷
- 調衝脈 + 瀉中注(補大腸)

## 六診：11月

### 症狀：

- 腹痛又發作，痛得厲害
- 訴先腹瀉幾日，後轉為嚴重便秘，便秘後開始嚴重腹痛

### 脈象：

- 氣虛，脈沈(氣陰虛)
- 脈細(陰脈虛)

### 治療：

- 補足三里，補三陰交，補內關
- 調衝脈
- 補天樞，瀉大腸俞

## 七診：6月

### 症狀：

- 訴不再有劇烈的腹痛；偶而輕度腹痛(當下感覺)
- 不再腹瀉
- 偶而輕微便秘
- 偶然發現尿中有蛋白，西醫懷疑有腎結石。需在法國做檢查
- 血沈值持續偏高(超過90)

### 脈象：

- 未記錄

### 治療：

- 補三陰交
- 調衝脈 + 瀉膏俞(補腎)
- 瀉豐隆(結石可被視為痰)
- 補陰陵泉(腎結石)

### 療效：

- 腹痛當下立即消失
- 一個月後回法國檢查未見結石，其他西醫檢查無腎結石：極有可能療效足以排除結石
- 不再出現腹痛



## 病例 17

性別：女

年齡：29歲

初診：10月底

症狀：

- 一年前停用避孕藥後，月經週期越來越長
- 九週月水未至
- 希望有小孩，但不易懷孕
- 臉上痤瘡，經期及服避孕藥時加重
- 頭痛(眉稜骨)、風池、天柱處疼痛
- 足冷
- 消化慢，反酸，略帶憂傷：胃經虛<sup>①</sup>
- 乾咳
- 痛經(就診時正值月經第一天)

脈象：

- 血虛(月經)，肝脈虛

治療：

- 瀉幽門來調衝脈(噁心及肝脈虛)，瀉水道(經痛)
- 補承漿，補懸鐘(針對痤瘡)
- 補解溪(補胃經)

說明：

- 治療痤瘡，應該加合谷，但處於經期時不用，因為合谷會停止月經
- 未調血/氣：經期不調三陰交
- 此患者或許有風，因為有乾咳，且風池處頭痛
- 下次或治療陽維脈。患者想懷孕，可下次排卵前兩三天就診(灸氣海)

---

<sup>①</sup> 參閱《古典針灸入門》第四章。

## 二診：11月中

### 症狀：

- 無痛經
- 消化較好，無反酸，略有頭痛

### 脈象：

- 血虛
- 胃脈晃
- 肝脈很平衡

### 治療：

- 補三陰交
- 灸氣海(有助於受孕)
- 補合谷，補承漿(瘡瘡)
- 補解溪
- 瀉天井(胃脈晃，思慮多。很多情況下，調三焦經後，胃脈趨於穩定)

### 療效：

- 12月初：宣佈已懷孕二、三週

### 說明：

- 臨床上見胃脈晃或緊，且三焦脈虛或晃，這時對三焦的治療(或陽維脈)便足以調節胃氣(陽明/少陽的連結)。
- 外三焦將陽和元氣分配至內三焦。若能量過盛，則人會易怒、多慮、浮躁(因此常常因為思慮過多而失眠)。

## 三診：2月底

### 症狀：

- 已懷孕16週
- 初期黃體酮偏低
- 不再噁心

脈象：

- 右脈滑

治療：

- 補築賓<sup>①</sup>(求漂亮寶寶的膻穴)
- 瀉幽門(噁心)

四診：

症狀：

- 懷孕進入第6個月

治療：

- 補築賓

療效：

- 超聲波檢查得知為女孩(右脈滑)

---

① 《L'acupuncture chinoise》(暫譯:中醫針灸),作者:George Soulié de Morant,出版社: Maloine。書中提到在孕期第三個月和第六個月時補築賓,有助於胎兒的生長。其亦可阻斷遺傳性的負面因素。避免小產。

## 病例 18

性別：女

年齡：66歲

初診：5月

症狀：

- 戒煙已有三個月：服用「nicorettes」戒煙片
- 頭暈，耳鳴嚴重，常有飢餓感，一種模糊感：尼古丁嚴重缺乏症
- 腸動力不足的便秘與腹脹
- 三年前，眼瞼癌手術：兩次手術中對麻醉藥過敏，引起過敏性休克
- 花粉過敏：噴嚏，目癢
- 胸悶，感覺無法呼吸
- 高血壓，服用降壓藥
- 胃痛：胃痙攣，反酸
- 腰悶痛：腰椎間盤突出，動過手術

脈象：

- 氣 < 血

治療：

- 補足三里，補三陰交，補內關
- 補庫房
- 祛風(調陽維脈/帶脈 ⇒ 腰痛)，使用的交會穴：
  - 瀉率谷，瀉章門，接著再補 ⇒ 排毒、治療對麻醉劑的過敏
  - 帶脈的腧穴 ⇒ 治療腰痛
  - 瀉完骨，瀉翳風 ⇒ 治療頭暈、耳鳴
  - 瀉腦空 ⇒ 治療頭暈
- 補章門：再補該穴(先前做為帶脈的入穴而予以瀉之)
- 補天樞

- 補曲池
- 瀉豐隆
- 補關元

## 二診：一週後

### 症狀：

- 腸功能改善
- 耳鳴消失
- 無頭暈
- 模糊感消失
- 煙癮大減
- 腹脹、便秘改善
- 胃無不適
- 反酸減少
- 過敏，噴嚏，風疹
- 仍有壓力與胸悶

### 脈象：

未記錄

### 治療：

祛風(調陽維脈)

### 說明：

治療中斷，因患者移居到國外。

## 病例 19

性別：女

年齡：42歲

初診：11月初

症狀：

- 經期大量出血，因疲憊而每月需在家休息兩天
- 多年前查出子宮肌瘤而進行手術，術後復發
- 始終嚴重痛經
- 排卵期時有輕微出血
- 月經規律
- 睡眠一般：多夢
- 經前症候群，且胸部脹痛
- 經前往往先有小量出血
- 經前後有偏頭痛伴隨噁心
- 看診時經期結束已有一周
- 大便不規律

脈象：

- 氣 < 血，脈緊
- 脈數(情緒之火)
- 脾胃脈旺(有火)

治療：

- 補足三里，瀉中脘，補合谷
- 調衝脈(交會穴瀉：幽門、氣衝、水道)
- 瀉大都，瀉豐隆，瀉大陵(脈數，情緒之火)

說明：

- 脈數表示有情緒性的火(土中之火，與心包有關)，因煩惱過多、思慮過多。

本患者體質強健，心思很強，很有個性。其工作性質需要有很高的要求。因此，外在環境(工作要求)加上患者的心理層面(心智強)造成內心強大的壓力。適當的運動可讓患者釋放壓力：可惜事與願違！

## 二診：三週後(11月底)

### 症狀：

- 正值月經第二天
- 無痛經，經血量大，但不感疲累
- 繼上次治療後有過一次腹瀉，余正常
- 經前症候群消失，排卵期也無白帶。經前不再小量出血。胸部不疼痛<sup>①</sup>

### 脈象

- 氣血平衡
- 肺脈大，腎脈虛

### 治療：

- 補尺澤，補復溜(五行中肺-腎的通道)
- 補中府，瀉肺俞
- 灸膏肓：針對貧血(中午，面向南)

### 說明：

- 清晨三點，能量進入肺經，開始了一天的循環。若一個人肺經受阻，則能量無法正常進入肺經，以致醒來。瀉肺俞，將肺裡干擾的能量排出，便能釋放肺。補中府穴則能恢復肺經的正氣。
- 注意：中府穴不得用針刺的方法，而且補中府需要特別的謹慎，以免令肺經「闔上」而導致更多能量的時辰循環問題。

### 療效：

- 治療後，月經完全正常，無痛經，亦未大量出血
- 經後略有頭痛(治療前為嚴重頭痛)
- 大便正常
- 寐佳

---

<sup>①</sup> 瀉衝脈補肝時，瀉幽門。

## 病例 20

性別：女

年齡：47歲

初診：12月15日

症狀：

- 更年期前期
- 潮熱，腋窩出汗
- 腳冰冷
- 最近體重增加
- 易飢，腹脹
- 偏頭痛，噁心
- 乳房脹
- 月經週期先變為三週一行，現週期延長
- 便秘(痙攣型)
- 腰椎間盤突出(十年)

脈象：

- 氣虛
- 三焦脈虛

治療：

- 補足三里，補三陰交
- 補內關
- 調陽維脈
- 補天樞，瀉大腸俞

說明：

- 同時治療陽維脈和帶脈<sup>①</sup>，可使表層的陽、外三焦(陽維脈)以及膽(帶脈)

---

① 參閱《古典針灸入門》第八章，以及楊繼洲在《針灸大成》裡提到的八法交會八脈，說明了奇經八脈的配對關係。



的能量循環。除了偏頭痛，某些消化問題、體溫調節等問題能獲得解決之外，這種方法也能解決許多激素和疼痛或女性胸部脹痛的問題。

- 在本病例中，三焦的循環一經改善，患者足冷的情形也得到了改善。

## 二診：12月31日

### 症狀：

- 就診前一天，偏頭痛
- 此次月經週期30天，無痛經，無任何症狀
- 盜汗、忽冷忽熱、腳冷現象改善
- 腰痛
- 便秘一月余

### 脈象：

- 血虛
- 右脈弱

### 舌象：

- 舌苔白

### 治療：

- 補三陰交
- 補內關
- 補庫房(多次提到壓力)
- 調陽維脈
- 補天樞，瀉大腸俞

### 說明：

- 腰椎間盤突出引起腰痛，也是便秘的原因，治療時應該加帶脈穴位(腰帶區域性的腰痛—瀉帶脈的穴位可使之循環)。
- 然而，腰椎間盤突出會引發第三和第四趾(見下列說明)隱隱的麻痺感：極可能因機械性的障礙所導致，此時可採用正骨療法。
- 通常簡單的氣、血治療便能調節能量的循環：補三陰交可延長這些循環。

三診：1月11日

症狀：

- 自覺身體很好
- 無盜汗，婦科方面無症狀
- 仍有便秘
- 第三、四腳趾偶麻木

脈象：

- 氣血平衡
- 舌象
- 苔白

治療：

- 祛寒(補然谷，瀉足通谷，補至陰)
- 補天樞，瀉大腸俞

四診：1月19日

症狀：

- 便秘略改善，幾天後又有便秘

脈象：

- 大腸脈緊(陽多)

舌象：

- 苔略黃

治療：

- 祛寒
- 祛濕
- 補天樞，瀉大腸俞

## 病例 21

性別：女

年齡：51歲

初診：11月19日

症狀：

- 嚴重反酸，影響睡眠
- 三天前喝了半杯冰白葡萄酒後，開始出現反酸情形，同樣的情況五六年前有過一次
- 腹脹，腸道問題，天樞穴附近覺疼痛，大便常
- 胃脘處覺沈重感(像有石頭壓著)
- 反酸時引發咳嗽
- 頭暈(失去平衡)
- 早搏(與腹脹有關?)
- 曾經因治療敗血症而服用抗生素，隨後出現耳鳴及聽力下降
- 膀胱無力(尿頻，起夜)
- 腿痛(循環差)
- 自覺思慮繁亂，但寐可
- 已絕經，但無不適

脈象：

- 氣虛
- 脈細
- 左手脈弱
- 膽脈晃
- 心脈略弱
- 脾胃脈大、硬(說明有痰濕郁滯)

舌象：

- 舌苔白膩，略黃

治療：

- 補足三里，補三陰交
- 補合谷，補內關
- 補上脘，瀉天突
- 祛寒(補然谷，瀉足通谷，補至陰)
- 瀉豐隆
- 灸關元
- 補天樞
- 補膀胱俞

說明：

- 補上脘：治療反酸
- 瀉天突：針對咽喉有粘液和反酸而引發的咳嗽，因其可以降肺胃之氣
- 補天樞：為局部取穴，針對腹痛
- 膀胱俞：治療膀胱無力

二診：11月27日

症狀：

- 反酸、胃痛消失
- 無咳嗽
- 天樞穴附近偶有刺痛，但無脹感
- 加一行：發生過一次早搏，一次眩暈
- 略有痰

脈象：

- 正常

舌象：

- 舌苔薄白

治療：

- 祛寒(補然谷，瀉足通谷，補至陰)
- 瀉豐隆
- 補天樞

說明：

- 早搏與頭暈是由於胃和膈肌的問題。要注意的是，這些問題經常發生在患有食管裂孔疝的病人身上。

同一患者，因其他問題再次就診。

初診：10月28日

症狀：

- 因家庭問題引發壓力，易怒
- 精神不佳，乏力
- 心悸，全身偶有震顫
- 尿急
- 心室早搏
- 食管裂孔疝，略有反酸
- 思慮多，影響睡眠
- 眉稜骨痛(寒邪引起)

脈象：

- 氣略虛
- 脈略沈
- 心脈弱

舌象：

- 舌苔白

治療：

- 補足三里，補三陰交
- 補庫房
- 祛寒(補然谷，瀉足通谷，補至陰，同時瀉攢竹，瀉天柱)
- 補膀胱俞
- 瀉天井(三焦經實症，思慮過多)
- 補少衝
- 瀉大陵

說明：

- 額頭若有阻滯的寒會引起前額和鼻竇痛，瀉攢竹可排除在額頭上阻滯的寒。
- 瀉天柱可舒緩頭痛：天柱穴為「天的窗戶」的一個腧穴，其有如一個調壓閥，有助於排除膀胱經內阻滯的寒。由於能量有上升的趨勢，邪氣常常會引起上半身的一些問題(特別是頭痛)。「天的窗戶」的六個腧穴位於頸椎各部位，可利用它們來排除這些邪氣。

二診：11月4日

症狀：

- 訴上次治療後，思慮減少，心區不適明顯改善
- 尿急改善
- 治療後出了一身汗(因為祛寒治療)，頭痛消失
- 震顫消失
- 前兩天因家庭問題受到刺激，出現焦慮，失眠
- 受到刺激後，思慮多而無法入睡，時因焦慮突然出現腹部痙攣，自覺有氣上衝至膈膜，隨即出一身冷汗(似奔豚)
- 無食慾
- 厥陰俞處略感酸痛

脈象：

- 脈數，但氣血平衡

治療：

- 補合谷
- 補復溜
- 瀉天井
- 補氣海，補關元
- 補天樞
- 瀉大陵，瀉豐隆

說明：

- 厥陰俞位置的疼痛經常與情緒上的衝擊有關(參閱病例2)。

- 奔豚氣：病人形容腸子(少腹)或胃部側面或從上到下的感覺(有如波浪)，是一種焦慮和陰虛的表現，特別是腎陰虛。
- 本病例中，我們只補了復溜：無法進行完整的四針法(五行)，因為仍處於換季期間。五行(肺 => 腎的相生循環，以及脾=>腎的相克循環)只能在十一月底進行，亦即冬季真正到來的時候(能量對應的季節)。

### 三診：11月10日

#### 症狀：

- 焦慮明顯改善，奔豚症狀消失，無冷汗
- 思慮減少
- 睡眠明顯好轉
- 胃口轉佳
- 胸痛、早搏消失

#### 脈象：

- 血虛，陰虛
- 脈浮
- 膀胱脈弱

#### 治療：

- 補三陰交，補氣海
- 補合谷，補內關
- 補庫房
- 補尺澤 + 補復溜(參考下列說明)
- 補膀胱俞

### 四診：11月24日

#### 症狀：

- 仍有家庭問題，就診前一天徹夜未眠
- 失眠問題復發
- 無焦慮發作
- 偶有胃酸與食道逆流
- 口苦

脈象：

- 血/氣平衡
- 脈浮
- 有寒邪

舌象：

- 舌蒼白

治療：

- 補合谷
- 祛寒
- 補上脘
- 補尺澤，補復溜，瀉太白，瀉太溪(五行)

說明：

- 浮脈為金脈(秋季)。若秋天的脈象正常，但冬天依然是浮脈時(特別是腎脈)，代表相生循環有中斷的現象：進入冬季卻肺實，是因為肺未將能量傳給腎。
- 病人感到悲傷(金過剩)且焦慮(土過剩，思慮關係到土)。

五診：12月2日

症狀：

- 家裡有較大變故
- 出現胃腸痙攣
- 掉髮
- 納差，消瘦
- 寐差，思慮多

脈象：

- 血實，陽實
- 胃脈大且硬
- 肝脈弦一慎怒情緒

治療：

- 補足三里，瀉中脘



- 補合谷
- 瀉天井
- 瀉大陵，瀉豐隆
- 瀉行間(號肝脈時，感覺患者特別生氣)

#### 說明：

- 病人第一次表達了她的憤怒：五行的治療使得腎的能量得以上升，肝也從中恢復了應有的能量，因此情緒從悲傷(肺金過剩)轉為憤怒。

#### 六診：12月8日

#### 症狀：

- 睡眠明顯改善
- 胃口改善，體重增加
- 較能處理思慮
- 憂傷
- 掉髮改善
- 偶爾因焦慮引起胃腸痙攣

#### 脈象：

- 脈略弦
- 三焦脈大

#### 治療：

- 補合谷
- 補庫房
- 補委中，瀉支正(治療掉髮)
- 瀉天井
- 瀉大陵，瀉豐隆

#### 說明：

我們在進行第二次或第三次治療時，也可從陰維脈和衝脈著手：

- 陰維脈：焦慮，心悸，胸痛，憤怒
- 衝脈：腸胃痙攣，胃痛，掉髮(衝脈內部支線將血帶至頭頂)

## 病例 22

性別：男

年齡：38歲

初診：3月8日

症狀：

- 因參加過波斯灣戰爭而有戰爭綜合症：其所有隊友都有類似情況
- 每日嚴重偏頭痛，感覺身熱
- 面部及手有「火熱」感
- 冷汗
- 體溫調節問題：忽冷忽熱
- 神經方面的症狀，如帕金森症：肌肉纖維顫動，顫抖<sup>①</sup>，眼花，心悸
- 極度疲勞，肌肉無力，耐力差。
- 夜間失眠，白天嗜睡(完全無法被喚醒)
- 常有惡夢，創傷後反應
- 蛋白尿顯示有腎虛問題
- 尿色深，有異味
- 耳鳴
- 幻嗅：總覺口中有一特定味道
- 感覺口中似鐵鏽味
- 腸胃疼痛
- 嚴重腹瀉五年，近來有所改善(飲食改變)
- 2004年自伊拉克返回後六個月開始對乳糖過敏
- 噁心
- 腿痛，前臂疼痛直至拇指
- 胸背部有膿胞瘡，手部皮膚有斑
- 夜間時餓醒，白天亦有突發飢餓感

---

① 經常是中毒徵兆。

脈象：

- 血虛，陰虛

治療：

- 補三陰交，補氣海
- 補庫房，瀉或中
- 祛風(陽維脈) + 瀉雙側章門(帶脈入穴)
- 補章門(參閱病例18)
- 補湧泉，補曲泉(五行)

說明：

- 瀉或中可加強補庫房的效果，特別是當能量系統紊亂時。

二診：4月12日

症狀：

- 上次治療後，當天嚴重偏頭痛，接著明顯改善，長久以來從未感覺如此好
- 睡眠改善，較有精力
- 各處疼痛減少，體溫忽冷忽熱改善
- 晨起有精神
- 兩三天後，因一次晚睡，病情又復發：出現疲勞，忽冷忽熱
- 白天嗜睡問題改善，兩三天後復發
- 肌肉纖維顫動原已消失，現又復發
- 上次治療後，尿色變淡許多
- 口渴明顯，口乾、眼乾
- 夜裡餓醒症狀消失，白天不再易餓
- 惡夢仍有
- 頸部風池穴處覺痛
- 膿痘未好

脈象：

- 血虛，陰虛
- 三焦脈弱，膽脈晃

治療：

- 補三陰交，補氣海
- 補庫房
- 補合谷，補曲池(膿瘡)
- 祛風(調陽維脈)

三診：5月16日

症狀：

- 上次治療後，肌肉疼痛好轉，但兩天後又出現
- 便秘，胃酸
- 仍然偏頭痛
- 失眠略有好轉，白天嗜睡情形改善
- 肌肉纖維顫動改善，但仍無力
- 仍然眼花
- 膿痘改善
- 尿色又變深
- 口乾、眼乾問題改善
- 又出現夜間飢餓與胃灼熱
- 不斷作惡夢
- 易怒

脈象：

- 血虛，陰虛

治療：

- 補三陰交，補氣海
- 補合谷，補內關
- 補庫房
- 調陽維脈 + 陽蹻脈，瀉本神、瀉陽白(眼花)，瀉腦空(顫動) + 瀉章門
- 補章門
- 補上脘(反酸)

### 療效：

- 病患搬遷，因而停止治療

### 說明：

- 首診應該同時治療陽蹻脈和陽維脈。
- 此患者是腎虛和肝虛，首診補了湧泉和曲泉，症狀改善。其後幾診應該繼續用精神性或肉體性募俞穴。
- 顫動、肌肉纖維顫抖等問題屬於中毒現象。
- 患者屬於厥陰病的層次，明顯的陽不足，因為陽虛，所以屬陽的八脈才無法很好地分配能量；患者的陰也較虛弱，肝腎虛、下焦虛而干擾了神。

## 病例 23

性別：女

年齡：40幾歲

初診：5月28日

症狀：

- 經常出現嚴重偏頭痛，頭痛持續時間長，此情況於分娩後發生，至今已有十餘年。頭痛部位從風池穴至本神穴
- 喝咖啡後緩解：每日需喝七到八杯濃咖啡來緩解頭痛
- 心率加快，心悸
- 寐佳，每日睡眠有十個小時，但仍覺得累
- 分娩時曾大量出血
- 四年前因情緒受到嚴重打擊，之後出現突發性劇烈腹痛，並伴大量子宮出血：整個子宮四周有較大的肌瘤
- 稍有活動，便會因肌瘤而引發大量出血：四年來服用激素類藥物停止月經，以便止血。即便服藥，一提重物便能引發嚴重出血。
- 易出血傾向：一有碰撞便皮膚瘀青，牙齦易出血
- 腰、背痛，上背痛(厥陰俞穴處)
- 消化不佳，體重增加，覺身重
- 大便常

脈象：

- 氣虛，陰虛。
- 脈弱
- 心脈及三焦脈弱
- 沈脈

治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎
- 補庫房

- 調陽維脈、帶脈，選用痛穴(瀉本神)和章門，章門先瀉後補
- 補行間，補少衝(五行)

#### 說明：

- 心率加快和心悸：因為心氣不足(夏季應顯現洪脈，其心脈弱)。
- 情緒受到打擊的治療同祛風。
- 章門：帶脈的第一個腧穴(李時珍)，同時也治療子宮肌瘤的穴位。

#### 二診：6月3日

##### 症狀：

- 上診(五行治療)後，一週裡不再偏頭痛，但今日出現偏頭痛
- 咖啡量明顯減少，且較不濃(自覺不需要)
- 上診後三天有過一次心率加快，出冷汗，**治療後僅有的一次發作，後未再出現。**治療後略有腹瀉，後轉為便秘。
- 未有子宮出血，而患者停用激素藥已有一週
- 自覺很累

##### 脈象：

- 血虛，陰虛
- 脈數

##### 治療：

- 補三陰交，補氣海
- 補合谷，補內關
- 補庫房
- 調陽維脈
- 補關元

#### 三診：6月9日

##### 症狀：

- 工作壓力大
- 極度疲累
- 無法喝咖啡，一喝就不舒服，一天只喝一杯

- 無偏頭痛
- 心率略快，但已明顯改善
- 手心出汗(心陰不足)
- 無法耐受夏季高溫/潮熱？
- 喝一杯冰葡萄酒後出現股四頭肌疼痛(胃經區域)，次日胃痛，略有子宮出血，腹部有刀扎樣刺痛

脈象：

- 氣虛，陰陽平和

治療：

- 補足三里，補三陰交
- 補合谷
- 調衝脈(瀉氣衝，補公孫 + 內關，瀉足臨泣 + 外關)
- 補京門，補巨闕(五行，肉體性經別的穴位)

說明：

- 衝脈治療子宮肌瘤大量出血，衝脈典型症狀有腹部刺痛、腰痛、疲勞，整個大腿感到無力(脾胃經循行位置)。
- 冰酒凍住了胃，接著寒又來到了衝脈(衝脈接收三焦/陽明所製造的能量)。
- 該病患整個系統都有阻滯：表陽(偏頭痛，風)和深層的陰(肌瘤，子宮大量出血等等)。因病患身體體質夠壯，所以可先讓表層打開(陽維脈和帶脈)，然後再解除深層的阻滯(衝脈)，以便讓內部受阻之氣獲得釋放。至於體質較弱的病患，最好先疏通衝脈的阻滯，而暫不打開表層，以免使患者更加衰弱<sup>①</sup>。
- 補京門 + 補巨闕：五行治療的第二階段，根據臟腑內部循環而對心和腎的治療<sup>②</sup>。
- 五行的治療可除去對食物的「慾望」(此處是對咖啡、對糖的慾望……)，因為這些對五味的慾望來自於五行的失衡。

① 與病例2、3的情況相同。

② 參考病例6的說明，以及《古典針灸入門》第十一章。



#### 四診：6月14日

##### 症狀：

- 上次治療後，患者對腹部開始有知覺。治療之前完全沒有腹部的知覺(疼痛感或飢餓感等等)，自青少年起，在一次手術後一直有這種現象，**甚至分娩期間也感覺不到宮縮**(加一句)。衝脈的治療使得她再度有腹部的知覺。
- 股四頭肌悶痛感不再。
- 手心不再出汗。
- 心率加快情況消失。
- 潮熱/對熱不適的情況消失(心氣上升，患者不再怕熱)。
- 上診後略有一點出血。
- 皮膚不再有瘀青，刷牙時偶爾出血。

##### 脈象：

- 未記錄

##### 治療：

- **瀉育俞，瀉橫骨**(五行，**肉體層**的功能性腧穴)

##### 說明：

- 五行治療的最後一個階段
- 其餘治療未記錄下來

#### 五診：9月17日

##### 症狀：

- 子宮未有出血情況，未再服用停經藥物
- 月經恢復正常，開始服用避孕藥
- 毫無偏頭痛現象
- 家中重大事故：出現焦慮，疲勞
- 即使摔倒磕碰後，皮膚未見瘀青
- 牙齦略有出血
- 腹痛
- 納差
- 半夜醒，醒後能復睡
- 近二日落枕，某日清晨起床後發現有落枕問題

脈象：

- 血虛
- 膽脈晃
- 胃脈弱

治療：

- 補三陰交
- 補內關
- 補庫房
- 調陽維脈和帶脈
- 補中脘
- 調小腸和三焦經筋(落枕)

說明：

- 若腹痛持續不減，則下次治療衝脈。

六診：10月29日

症狀：

- 諸多煩心事，開始出現胃痛
- 小腹略痛
- 空氣污染則易偏頭痛
- 手心不再出汗
- 先前已停掉咖啡，現又開始每天喝兩大杯咖啡
- 牙齦不再出血
- 大便常
- 月經量偏多
- 因壓力大導致失眠(陽蹻脈)
- 夜間腿肚痙攣(陽蹻脈)

脈象：

- 血虛，陰虛
- 寸口脈細、沈
- 三焦脈、膀胱脈、小腸脈弱

治療：

- 補三陰交，補氣海
- 補內關
- 補庫房
- 調陽蹻脈和陽維脈，瀉：風池、風府、啞門；補外關 + 足臨泣，瀉內關；補申脈 + 補後溪，瀉照海

七診：11月10日

症狀：

- 家中煩惱事多
- 睡眠明顯改善
- 無腓腸肌痙攣
- 胃痛情形改善，但無胃口
- 小腹痛，似奔豚症狀
- 焦慮即腹瀉
- 欲哭
- 胸悶，心前區刺痛

脈象：

- 氣虛，陰虛
- 脈沈

治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎
- 補內關
- 補庫房
- 調陰維脈和衝脈

**同一患者，因他病就診**

初診：9月24日（次年）

症狀：

- 精神受到很大的創傷：嚴重的家庭問題，且三個月前受過一次嚴重驚嚇
- 因攻擊者毆打，致使喉部、腿部和腳部受傷

- 事後接受心理治療
- 頸項嚴重疼痛
- 窒息感(氣管被壓陷)
- 腿痛，夜間痛醒
- 寐差，反復做可怕的惡夢
- 偏頭痛
- 被攻擊後一個月感覺很疲勞，現略有改善
- 事發後十五天出現腹痛，經期有過一次大量出血，之後恢復正常
- 無胃口

### 脈象：

未記錄

### 治療：

- 補三陰交，補氣海
- 補庫房，瀉或中
- 調陽維脈和陽蹻脈，瀉啞門(咽喉，氣管)

### 說明：

- 患者自訴攻擊者保留其照片，企圖對她施咒。她感覺被困在一個漆黑冰涼的、粘滑的殼里；在治療中完全可感受到那種極為不舒服的感覺！
- 這種「詛咒」最後以治療「風邪」(陽維脈)的方式來處理：當時患者立即感覺舒服很多。
- 陽蹻脈不但能改善睡眠問題，同時也能治療腿部疼痛。

### 二診：9月28日

### 症狀：

- 各症狀明顯好轉
- 睡得很多，且無疲勞感
- 不再感到窒息
- 又開始出現小腹痛，感覺冷、沈
- 氣管位置不適感消失

- 肩頸酸痛
- 惡夢消失，仍有些怪夢
- 偏頭痛消失
- 腿沈(循環不良)，但無腿痛
- 感覺很餓
- 總覺得冷，掉髮
- 越來越生氣，可從脈象中察覺(肝)

### 脈象：

- 血虛，陰虛
- 肝脈弦

### 治療：

- 補三陰交，補氣海
- 補合谷
- 補庫房
- 調陽維脈
- 補委中，瀉支正(掉髮)
- 補伏兔，瀉商丘(改善腿部循環)

### 說明：

- 患者第四胸椎和左側第四肋骨<sup>①</sup>有氣阻滯，瀉了厥陰俞後不再有阻滯。

---

① 正骨技巧。

## 病例 24

性別：男

年齡：46歲

初診：9月20日

症狀：

- 坐骨神經痛(沿膀胱經循行部位)已有兩、三日，夜間加重
- 從小易腰酸，遇壓力時加重
- 平時肩部常酸痛，晨起明顯，活動後逐漸緩解
- 寐差，難入睡，眠淺易醒，凌晨四點最嚴重
- 小便時燒灼感
- 眼癢
- 肩痛(肩部軟組織鈣化)
- 消化佳
- 壓力大

脈象：

- 氣實、脈弦
- 肝脈大(怒)

治療：

- 瀉足三里，瀉百會
- 調陽躄脈：瀉睛明、居膠
- 釋放骶髂關節<sup>①</sup>受阻之氣
- 膀胱經循行路徑：瀉八膠穴，補委中 + 委中放血

---

① 運用瓊一皮耶奎利亞尼(Jean-Pierre Guiliani)或林成華(Régis Blin)的正骨技術(參閱病例五-020頁注腳1和病例六-025頁注腳1);或就針灸學上而言,瀉對應骶髂關節的四個阿是穴,一個位於小腸俞的外側(雙側),另一個位於中髎的外側(雙側)。

說明：

- 由於骯髖關節的氣阻獲得釋放，以及在膀胱經上的治療，當下坐骨神經痛立即好轉。
- 淺眠、小便灼熱感、腿肩疼痛、眼癢：陽蹻脈症狀。

二診：9月27日

症狀：

- 不再坐骨神經痛
- 出現落枕
- 雙手無力，無法抓舉
- 小便不再有灼熱感
- 目癢消失
- 睡眠轉好。早晨五點因右肩痛而睡醒(大腸經別)

脈象：

- 氣虛，陰陽平和

治療：

- 補足三里
- 補庫房
- 調小腸、三焦、大腸經筋
- 調大腸經別
- 補外關

說明：

- 手無力，無法抓舉：屬於三焦絡脈的虛證。絡脈即便異常，脈亦不變落枕：經筋，脈象不變。
- 早晨五點因右肩痛而睡醒，且肩痛晨起加重：屬於大腸經別問題。經別異常時，脈象不會隨著變化。
- 關於經別：經別對應的是經脈的內部分支<sup>①</sup>，若有氣滯現象，經別的問題會有時辰性(對應相關經脈的時辰，比如早晨五點到七點為大腸經別，且為單邊性)。

---

① 《靈樞第十一》“經別”；《素問第六十三》“繆刺論”；《古典針灸入門》第十四章。

- 常見的經別病症有：
- 下午三點到五點之間有枕部偏頭痛，主要是某一側的枕骨受影響(膀胱經別)。
- 早上五點到七點偏頭痛的位置在項部和枕部，且疼痛較側重一邊(大腸經別)。
- 早上五點到七點某肋及腰肌疼痛(大腸經別)。
- 晚上七點到九點(心包經別)或晚上九點到十一點(三焦經別)，焦慮和心前區疼痛，難以界定哪一邊。

### 同一患者，因他病就診。

初診：6月29日

症狀：

- 網球肘，五月底至六月初運動時發作
- 精神上受過嚴重打擊(家庭問題)：自此患者「渾身」疼痛

脈象：

- 未記錄

治療：

- 補庫房
- 調陽維脈
- 調大腸經筋

說明：

- 繼遭受打擊後，全身酸痛：陽維脈(風)。
- 網球肘：大腸經筋，曲池處感到疼痛。經筋有問題時，脈象不會改變。
- 患者體質尚稱強壯，處於少陽階段，但精神上較為脆弱(處於厥陰層)。



## 病例 25

性別：女  
年齡：44歲

初診：4月16日

症狀：

- 工作壓力很大
- 近兩年臉上有痤瘡，且加重
- 體重增加，一年內增加六公斤，原來很瘦；帶脈型體重增加(臀部及大腿)
- 近期喜甜食，不斷吃零食
- 很累
- 痛經，經期或很短或很長，血量大
- 消化很好，大便可
- 寐佳，但睡眠少
- 潮熱、盜汗，但怕冷
- 家族女性有乳房癌史
- 情緒強烈，緊張

脈象：

- 脈緊但弱，沈
- 血虛和陰虛
- 三焦、脾、胃虛

舌象：

- 苔白厚，中間略黃

治療：

- 補三陰交，補氣海，補內關
- 補庫房
- 調陽維脈和帶脈
- 祛寒治療
- 瀉豐隆

二診：4月24日

症狀：

- 上診後，能完全放鬆
- 今日月經第五日，此次痛經明顯
- 痤瘡加重且感染，服抗生素治療
- 近幾天偏頭痛
- 潮熱有改善，仍有盜汗

脈象：

- 脈緊、細、沈

舌象：

- 苔黑(懷疑與飲食有關)

治療：

- 調陽維脈和帶脈(偏頭痛，忽冷忽熱)，瀉風市穴(腿部水腫明顯)
- 補懸鐘(痤瘡疤痕癒合)
- 經期不調氣血，也不調合谷

三診：6月12日

症狀：

- 覺得疲勞
- 乳房及腋窩處囊腫
- 所有關節疼痛
- 血壓很低
- 體重穩定，未再增加體重
- 從去年十月起，開始這種狀態，但前一次治療並未提到關節疼痛或囊腫問題
- 睡眠時間長，白天亦小睡多次，但還是感覺很疲勞
- 潮熱復發，夜間因嚴重汗濕而醒來
- 今日為月經第一天，量多，腰酸
- “偏頭痛”，在攢竹 - 鼻根部
- 小腿無力
- 小腿腫

### 脈象：

- 脈緊，沈
- 膽脈緊
- 脾胃虛

### 舌象：

- 苔白厚，略黃

### 治療：

- 調衝脈
- 治療潮熱<sup>①</sup>
- 曲池，瀉 + 補(瘰癧)
- 補曲泉，瀉陽輔(膽經實證)

### 療效：

- 治療後，當下腰酸痛立減(衝脈的內部分支)
- 鼻根痛消失(衝脈的內部分支)
- 血量正常(衝脈)
- 小腿再度覺得有力

### 四診：7月16日

### 症狀：

- 感覺明顯改善：潮熱基本消失，夜裡盜汗較少
- 上次調理衝脈後相關症狀消失
- 關節不痛
- 較不覺疲勞，寐常
- 腿不再腫脹
- 暈車(主動問患者，因其肝脈虛)

### 脈象：

- 脈緊現象幾乎消失，脈正常
- 血略虛

---

① 見案例8。

- 脾與胃脈略緊(曾有口腔粘膜潰瘍)
- 肝虛

舌象：

- 苔正常，苔白厚略黃情形消失

治療：

- 補三陰交
- 瀉合谷
- 瀉幽門(治肝及噁心)
- 膽脈緊、實，三焦脈虛 => 瀉聽會(少陽經根結穴)，瀉俠溪
- 治療盜汗

說明：

- 口腔潰瘍有時是因肝虛(瀉幽門)，因而無法控制脾(脾與胃脈緊)。
- 膽經實：所有的關節疼痛、腿腫(小腿)，膝腿麻木(患者自稱腿部無力)。大量睡眠(困倦，需要睡眠)。

## 病例 26

性別：女

年齡：18歲

初診：4月25日

症狀：

- 焦慮，心率快，全身顫抖
- 整日處在焦慮的狀態下
- 12歲時有一次精神上受到驚嚇，接受過心理治療
- 此次考大學，非常焦慮，故復發
- 自覺頭腦不清晰
- 吃不下，一個月內瘦了八斤
- 每日數次腹瀉
- 腹痙攣，奔豚症狀
- 覺得疲勞
- 寐差

脈象：

- 脈慢，缺搏

治療：

- 補人中(連接陰和陽的生成，驚嚇導致陰和陽分離)
- 補巨闕，陰郄：補心，循環心氣(缺搏)
- 補庫房
- 瀉太衝(針對腹瀉)
- 灸關元

二診：5月4日

症狀：

- 焦慮消失
- 腹瀉好轉，僅每隔一天一次腹瀉
- 疲勞緩解
- 腹痙攣(奔豚)消失
- 能睡
- 輕微感冒，流涕、乾咳、低燒

脈象：

- 仍有缺搏現象
- 氣和陰虛

治療：

- 補足三里、三陰交，補大椎，補內關
- 補庫房
- 調陽維脈 + 瀉風門(風門：乾咳，表呼吸道有風邪)
- 祛寒
- 灸關元

說明：

本應在夏天再補心，補腎(四針法，最後用腎和心的精神性募、背俞穴)，以穩定缺搏的情形(以及情志)，但由於患者因學業繁忙而未能進行。

## 病例 27

性別：女

年齡：44歲

初診：1月23日

症狀：

- 每早上四、五點腰酸
- 月經常持續十五日(內置避孕環)
- 常頭痛(太陽穴處)，有箍緊感，有時因月經而起
- 春季花粉過敏
- 消化不良，胃沈重感(鬱)，多年便秘
- 寐佳，但長夜結束前則因腰痛而睡不好
- 自覺口腔粘糊，苔白厚

脈象：

- 血和陽虛

治療：

- 補三陰交，補中脘、氣海(血和陽虛)
- 補庫房
- 祛濕治療：補厲兌，瀉太白，補大都
- 補天樞

說明：

- 一補庫房就突然大哭，想起青少年時，因一個悲慘事件而跳樓，從數米高空跳下，導致腰椎受傷。患者原已完全隱藏該事件，但以庫房來治療時，引發舊事湧上心頭。這種現象屢見不鮮，足以證明能量在身體和精神之間相互作用。

二診：3月31日

症狀：

- 腰酸不再
- 便秘不再
- 頭痛不再
- 月經末期流血的問題不再，上診十五日後月經至，量多，之後所有不適消失，月經正常，也無白帶
- 花粉過敏待治療

脈象：

- 氣虛
- 膽緊

治療：

- 補足三里、三陰交
- 補湧泉、曲泉，瀉經渠、中封(五行)

說明：

- 如果一開始知道是精神受創的問題，應該從調陽維脈著手，陽維脈祛風，精神上受到打擊和花粉過敏都屬於風邪。
- 對花粉過敏與肝虛有關，可運用五行來治療。



## 病例 28

性別：男

年齡：五十幾歲

初診：11月12日

症狀：

- 七年第二型糖尿病史
- 近兩個月來開始抑鬱，九月以來更加嚴重
- 思慮不止，常哭泣，焦慮
- 血糖高，血脂高，主動脈開始阻塞
- 易煩怒
- 寐差(因思慮)，即便入睡，凌晨三點也會醒來
- 消化不良，無胃口，胃脹
- 膽囊炎
- 大便常
- 心前區刺痛，咽喉時痛(懷疑是緊)，肩頸上背酸痛
- 不願意動
- 家庭及工作中有煩惱
- 身形高大，壯碩，卻極為敏感

脈象：

- 脈緊，洪大，有力<sup>①</sup>
- 氣血平衡

治療：

- 補庫房
- 瀉神門，瀉豐隆(痰阻心)
- 瀉百會

---

<sup>①</sup> 《古典針灸入門》第十五章：抑鬱，痰阻心。

說明：

- 病人的狀態類似高壓鍋，即將要爆開，故第一次治療的目的是「放一些氣」，瀉一些壓力，之後才看是否需要補！
- 該患者身體壯實(陽明型)，但精神上很脆弱(厥陰)。因為過於敏感，使得他無法面對一些家庭上的問題。這種衝突導致內部有極大的壓力，從而產生焦慮感和抑鬱症(因壓抑其能量)，以及高血壓、高血糖和高血脂。患者需要釋放他的能量，才能真正痊癒，比如做一些激烈的運動(網球、跑步、騎馬、武術等等)。

二診：11月15日

症狀：

- 上診後，略有頭暈、偏頭痛，但睡眠改善
- 思緒開始較平靜
- 內心隱藏憤怒而易煩躁，生悶氣(陰維脈)
- 想哭(陰維脈)

脈象：

- 仍脈大、數，但較上次柔軟，沒那麼緊
- 血實，陽實
- 肺脈大，三焦脈實

治療：

- 補足三里，瀉中脘(血陽實)
- 瀉合谷
- 補庫房
- 調陰維脈(交會穴瀉期門)

三診：11月22日

症狀：

- 不再想哭
- 睡眠改善，仍眠淺易醒
- 焦慮改善
- 煩躁改善

- 雙肩痛甚，右肩明顯(小腸經筋循行部位)
- 腿無力
- 久立腰背酸。
- 期間在別處就診，針灸師於心俞穴位置埋線，之後出現心臟疼痛

#### 脈象：

- 血實，脈緊
- 膽脈實
- 心脈實
- 脈洪，有力，非冬季常脈

#### 治療：

- 補足三里，瀉中脘
- 瀉合谷
- 補尺澤，補復溜，瀉太白，瀉太溪(五行)
- 瀉神門，瀉豐隆
- 治療右側小腸經筋

#### 療效：

- 小腸經筋的治療結束後，右肩疼痛立即獲得改善

#### 說明：

- 患者的脈洪大有力，只是反映脈的「量」，但是，冬季的常脈應該顯現「水的質」，即沈脈。在冬季，若脈整體上未顯「沈象」，尤其腎脈不沈，則代表五行中的腎虛。這種情況下，脈的「質」比「量」更為重要，以「質」為判斷虛實的主要依據。
- 患者原本就有腎不統而心氣旺的問題(五行中的腎虛)，而心俞的埋線又造成了補心過度。

#### 四診：12月14日

#### 症狀：

- 不再想哭
- 略有焦慮

- 腿無力
- 難入睡，眠淺夜醒
- 肩及膝痛
- 胃脘處疼痛(膻中穴區域)

脈象：

- 氣實，脈緊(氣陽實)
- 較上診改善，不似先前的脈大而硬
- 膽脈實，三焦脈實，膀胱脈實

舌象：

- 苔白，相當厚

治療：

- 瀉足三里，瀉百會(氣陽實)
- 瀉合谷
- 補庫房
- 補乳根，補太乙，瀉脊中(五行，亞急性，精神層—補肝、腎，瀉脾)
- 瀉天井(三焦經實)

五診：12月21日

症狀：

- 家中矛盾很嚴重
- 腿恢復力氣
- 寐改善，起夜一次，但復睡無困難
- 反復思考
- 兩膝風濕痛
- 胃脘處不適

脈象：

- 左脈、淺層脈緊

舌象：

- 舌苔白厚

治療：

- 瀉合谷
- 補庫房
- 祛寒
- 祛濕

六診：1月4日

症狀：

- 心悸，心搏過速
- 腿無力(陽蹻脈)
- 膝痛
- 難入睡，只能睡四、五個小時(陽蹻脈)
- 起夜一、兩次(陽蹻脈)
- 胃脘痛，戌時(19-21時)加重
- 肩痛(陽蹻脈)

脈象：

- 脈緊，血實

治療：

- 補足三里，瀉中脘
- 瀉合谷
- 調陽蹻脈 + 瀉：居膠(膀胱)、臑俞、肩髃、巨骨
- 補左側靈墟，瀉間使(失眠)
- 治療左側心包經別<sup>①</sup>

說明：

- 患者發現胃脘處疼痛，以及焦慮、心悸都在戌時(19-21時)加重，疼痛位置在胸骨左側，故考慮是左側心包經別的問題。在治療經別時，有時左右側不易區別！

---

① 參考病例24。

七診：1月23日

症狀：

- 睡得很好，起夜一次，復睡無困難
- 精神佳，無胸痛、心搏過速、心悸等問題
- 腿開始有力
- 膝仍有風濕痛

脈象：

- 淺層脈緊

治療：

- 瀉合谷
- 補庫房，補氣舍，補意舍

八診：2月18日

症狀：

- 家中有許多煩惱事，生悶氣
- 睡眠好
- 空腹血糖有所下降
- 後項痛及膝部風濕痛

脈象：

- 氣虛，膽脈實、晃，三焦脈緊

舌象：

- 舌苔白厚

治療：

- 補足三里
- 瀉合谷
- 調陽維脈
- 祛寒

## 療效：

- 患者失眠、焦慮、抑鬱等問題改善
- 血糖逐漸好轉
- 還需調理消化系統，治療膝部風濕
- 患者能配合改變生活習慣，包括調整飲食，規律運動等。但家庭的問題是惱導致憤怒、疲勞和困擾的原因。運動量依然不足，以致無法達到一個平衡點。
- 因遷移因素而中斷治療

## 病例 29

性別：男

年齡：六十餘歲

初診：1月26日

症狀：

- 12月初(一個月前)，家裡和工作中有變故，加上注射過流感疫苗，因而引發很大的壓力，期間非常疲勞。疫苗引發右側肋間出現帶狀皰疹
- 無灼燒感，不癢，反而有麻木感
- 繼帶狀皰疹後，開始無性慾，有勃起障礙
- 最近睡得不踏實，凌晨三、四點醒來，過一段時間能復入睡
- 血壓略高，服降壓藥

脈象：

- 氣虛，陰虛
- 右側脈浮
- 脈數
- 右側斜飛脈

治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎，補內關
- 補庫房
- 調陽維脈和帶脈，交會穴瀉：章門、率谷(祛疫苗毒素)
- 補章門
- 補懸鐘(助傷口愈合，白血球)
- 補長強，瀉鳩尾(任脈的絡脈實：腹部的皮膚有疼痛感)



二診：1月31日

症狀：

- 疲勞情況改善
- 疼痛偏腹部，尤其小腹部，屬於表層痛(皮膚)
- 仍勃起障礙：與肝經筋有關
- 夜間偶爾會醒，但有所改善

脈象：

- 氣虛，陰虛
- 脈略數

治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎，補內關
- 治療肝經筋(勃起障礙)
- 補懸鐘
- 補長強，瀉鳩尾(任脈絡脈實)

三診：2月15日

症狀：

- 疼痛減輕，範圍縮小，仍有兩個點痛(側面與腹股溝)，在背腰位置，較深層(肌肉層)：帶脈問題
- 疲累情況改善
- 家庭問題嚴重，使得血壓高
- 思慮反復，有時引發胸悶
- 睡眠改善，夜間越來越少醒來
- 心情好轉，仍有起伏
- 仍有勃起障礙

脈象：

- 血實，陽實
- 脈數

治療：

- 補足三里，瀉中脘
- 補庫房
- 調陽維脈和帶脈，交會穴瀉：章門、右側的帶脈、五樞、維道(針對右側帶脈區域的疼痛)，以及完骨、腦空和風池(高血壓)
- 補章門
- 補巨闕(脈數)
- 瀉天井

四診：3月3日

症狀：

- 大幅改善，但只要有壓力，就會出現疼痛
- 疼痛幾乎消失，只有近兩天才又出現
- 精神明顯好轉，但近兩天又感覺不舒服
- 焦慮，胸悶
- 睡眠較差，夜間三點醒
- 仍有勃起障礙
- 血壓不穩定，服降壓藥無效

脈象：

- 脈緊，脈數
- 血實，陽實

治療：

- 補足三里，瀉中脘
- 補庫房
- 調陽維脈和帶脈(交會穴瀉：章門、帶脈、五樞、維道)，補章門
- 瀉豐隆，瀉大陵(針對高血壓)
- 補中府，瀉肺俞(夜間三點醒)<sup>①</sup>

---

① 請參閱病例19。

## 五診：3月11日

### 症狀：

- 腹股溝處疼痛消失，側面還有輕微肌肉酸痛
- 壓力、焦慮減少(頻率降低)
- 睡眠好轉，不再夜裡三點醒來
- 血壓較穩定(收縮壓140，有服降血壓藥)
- 性功能略有改善
- 體重增加兩斤(一個月前出事後瘦了十公斤)
- 略有乾咳

### 脈象：

- 脈數改善
- 血實

### 治療：

- 補足三里
- 祛風：調陽維脈和帶脈，交會穴瀉風門(乾咳)

## 六診：3月18日

### 症狀：

- 精神較佳
- 疼痛只有在心理壓力大時才出現，肋間皮膚和肌肉層略有疼痛
- 寐佳
- 偶爾晨起血壓略高
- 幾乎不再咳嗽
- 性功能改善

### 脈象：

- 血實，陽實

### 治療：

- 補足三里，瀉中脘
- 調帶脈

- 治療肝經筋
- 補長強，瀉鳩尾(任脈絡穴)
- 補懸鐘

療效：

- 疼痛消失。
- 性功能正常。
- 心情佳。

說明：

- 西醫認為勃起障礙是由於帶狀皰疹病毒影響腰部神經，該神經主管生殖功能。在中醫看來，是肝經筋問題，而且是正逢11月份容易出現或惡化的問題。

## 病例 30

性別：男

年齡：51歲

初診：1月10日

症狀：

- 高血壓九年
- 服降壓藥已有九年，但很難控制，舒張壓很高，服藥無效。血壓值平均約在140-150/80-100之間
- 左、右臂血壓差極大
- 血壓波動大，偶而快速下滑，曾引發過一次昏迷
- 睡眠差，每日只睡五六個小時(陽蹻脈)
- 夜裡腿肌肉攣縮，起夜小便(陽蹻脈)
- 晨起口乾
- 家人中有糖尿病史，高血壓
- 口腔潰瘍已有兩個月
- 吞氣症
- 大便常
- 憂思反復不停

脈象：

- 緊，血多，血陽實
- 三焦，心脈大，脾脈尤甚
- 左手脈小於右手脈

治療：

- 補足三里，瀉中脘(血陽實)
- 補合谷
- 選用顛部穴位(腦空、風池、完骨、啞門、翳風)，補外關，補申脈(陽維脈與陽蹻脈的八脈交會穴)

- 補尺澤，補復溜，瀉太白，瀉太溪(五行)
- 瀉天井
- 瀉神門，瀉大陵，瀉然谷(高血壓)

說明：

- 注意：平常一次治療中不要用太多穴位，這裡不是一個治療陽蹻脈的完整方法，而是用了顱骨上的穴位釋放顱骨的壓力，以便降壓並改善睡眠。高血壓常與顱骨和頸部的壓力有關，此處運用了林成華(Régis Blin)<sup>①</sup>以及Jean-Pierre Guiliani<sup>②</sup>的方法來釋放顱骨的壓力
- 腦空、風池和完骨用於治療高血壓
- 瀉天井治療失眠和思慮過多(屬於三焦經實證)
- 口腔潰瘍由脾實引起，所以治療五行

二診：1月21日

症狀：

- 上診後頭兩天血壓下降，後又上升
- 能多睡一個小時
- 腿痙攣消失
- 不起夜
- 口腔潰瘍正在恢復
- 兩臂血壓差異仍大

脈象：

- 緊，血實，血陽實

治療：

- 補足三里，瀉中脘
- 補合谷
- 選用顱部穴位(腦空、風池、完骨、啞門、翳風)，補外關，補申脈

① 林成華(RegisBlin),《人體三維卦》(L' hexagramme Tridimensionnel)

② Jean-Pierre Guiliani, L' alphabet du corps humain(暫譯:人體的字母解讀), 一、二冊,出版社: Verlaque ; <http://www.alphabet-du-corps-humain.fr>

- 補期門，補京門，瀉脾俞(五行，肉體性臟腑-經別募穴與背俞穴-亞急性)
- 瀉神門，瀉大陵，瀉然谷(高血壓)

### 三診：1月28日

#### 症狀：

- 上診後頭兩三天血壓較高，後睡眠好轉，連續十個小時
- 晨五點因欲小便而醒
- 口腔潰瘍消失
- 肩頸疼痛(大量電腦工作)

#### 脈象：

- 緊，血實，血陽實

#### 治療：

- 補足三里，瀉中脘(血陽實)
- 補合谷
- 選用顛部穴位(腦空、風池、完骨、啞門、翳風)，加上外關，申脈
- 瀉幽門，瀉膏俞，瀉膈俞(五行，肉體性臟腑-功能募穴與背俞穴-慢性)
- 瀉神門，瀉大陵，瀉然谷(高血壓)

### 四診：3月11日

#### 症狀：

- 上診後頭三天血壓下降，且穩定，後又開始起伏
- 睡眠改善，能睡七個小時
- 頭、頸僵硬

#### 脈象：

- 三焦脈大，肝脈大

#### 治療：

- 調陽蹻脈：瀉腦空、風池、完骨、啞門、翳風
- 瀉神門，瀉大陵，瀉然谷
- 瀉天井

說明：

- 又開始思慮過多，易怒：肝有餘！

五診：3月18日

症狀：

- 睡眠改善，七八個小時的睡眠
- 牙齦腫痛(肝過盛：內熱)
- 感覺有內熱(肝過盛：內熱)
- 煩躁(肝過盛)
- 口渴
- 肩頸緊
- 消化佳
- 臉色偏青綠(五行中的木過盛)

脈象：

- 弦，血實
- 胃，心包及三焦脈大

治療：

- 補足三里，瀉中脘
- 補合谷
- 瀉行間、瀉少府、補經渠，補中封(五行)
- 瀉神門，瀉大陵，瀉然谷

說明：

- 思緒再度活躍，有易怒傾向：肝/木過盛！此例五行的治療主要是疏通肝氣(瀉肝與心)。
- 治療暫停幾個月(因旅遊等因素)，患者九月才復診。

六診：9月23日

症狀：

- 睡眠佳，六七個小時
- 不起夜
- 開始鍛鍊，注意飲食



- 舒張壓仍高，服藥無效
- 又出現口腔潰瘍(脾過盛，因脾未將能量傳給肺)
- 肩頸略緊
- 首次提起有腎結石(幾年前發現)

#### 脈象：

- 緊，血實
- 無浮脈(秋天脈象)

#### 治療：

- 補足三里，瀉中脘
- 補合谷
- 補商丘，補太淵，瀉少府，瀉魚際(五行)
- 瀉神門，瀉大陵，瀉然谷

#### 說明：

- 每次脾實，口腔潰瘍就發作：用五行治療。

#### 七診：10月7日

#### 症狀：

- 口腔潰瘍消失
- 血壓不穩定，120-140/88-95之間，西藥無法控制
- 肩緊(頸部無)
- 晨五點醒，有午睡

#### 脈象：

- 弦，血實
- 三焦，心包脈大
- 胃脈大

#### 治療：

- 補足三里，瀉中脘
- 補合谷

- 調陽躄脈，陽維脈
- 補尺澤，補復溜(為入冬的轉換期做準備)
- 瀉天井
- 瀉豐隆
- 瀉神門，瀉大陵，瀉然谷

說明：

- 病人的五行關係里，有換季的過渡問題。即將入冬(能量性季節)，可補尺澤和復溜做為預防。

八診：10月28日

症狀：

- 收縮壓下降，舒張壓仍高
- 肩僵硬

脈象：

- 緊，氣實
- 三焦及胃脈大

治療：

- 瀉足三里，瀉百會
- 補合谷
- 調陽躄脈，陽維脈
- 瀉天井
- 瀉豐隆
- 瀉神門，瀉大陵，瀉然谷

九診：11月20日

症狀：

- 血壓140/90
- 每天睡七個小時，睡得深
- 清晨因欲小便而早醒
- 肩略緊

脈象：

- 氣血正常
- 三焦及胃脈緊

治療：

- 調陽躄脈，交會穴瀉居膠(膀胱)
- 瀉大陵，瀉伏兔(高血壓)
- 瀉豐隆

說明：

- 神門穴可治療收縮壓，大陵穴則針對舒張壓。這次只用了大陵，因為是舒張壓的問題。
- 瀉伏兔，此穴是動靜脈的會穴，改善血管的彈性與外周血液循環，尤其是下半身。
- 病人繼續注意自己的飲食，同時每天都做運動。

十診：12月4日

症狀：

- 血壓下降，120/85
- 睡眠改善，睡八個小時

脈象：

- 不似之前緊
- 氣血平衡

治療：

- 調陽躄脈
- 瀉大陵，瀉伏兔

療效：

- 停止西藥(西醫同意)，因為收縮壓轉為正常，舒張壓服藥無效

十一診：12月21日

症狀：

- 停用西藥已有一個月

- 血壓穩定，120-125/85-95
- 睡七個小時，加上睡午覺

脈象：

- 不似之前緊
- 氣血平衡
- 膽脈略虛

治療：

- 調陽蹻脈，陽維脈：瀉腦空、風池、完骨、啞門、翳風
- 瀉大陵，瀉伏兔

十二診：1月6日

症狀：

- 停西藥一個多月
- 睡眠佳，九個小時(夜間加上午覺)
- 不起夜
- 血壓120/90，左右差異越來越小

脈象：

- 氣血平衡

治療：

- 瀉大陵，瀉伏兔
- 瀉豐隆

十三診：1月20日

症狀：

- 早晨睡到七點！
- 血壓120/89

## 治療：

- 補合谷
- 瀉腦空、風池、完骨、啞門、翳風，補申脈
- 瀉大陵，瀉伏兔

## 十四診：3月2日

### 症狀：

- 停西藥三個月
- 血壓繼續降低：120/85
- 左右差異繼續變小

### 脈象：

- 氣血平衡
- 脈浮，臉色白<sup>①</sup>
- 三焦脈大

### 治療：

- 補湧泉，補曲泉，瀉經渠，瀉中封(五行)
- 瀉大陵，瀉伏兔

### 說明：

- 需繼續觀察，患者自覺身體好，又開始睡得少。
- 我們可發現：
  - 休息的重要性(小睡，失眠的治療)。
  - 顱骨及頸椎壓力對血壓的影響(陽蹻脈及陽維脈)。
  - 整體體質改善是因為五行的治療。
  - 外周血液循環、尤其是下半身，對舒張壓的影響(瀉伏兔)。
  - 整體上需要健康的生活(飲食、運動)。

---

① 代表肺克肝情形嚴重。

## 病例 31

性別：女

年齡：54歲

初診：11月28日

症狀：

- 風疹和濕疹
- 二十年前開始，因移民到美國而對水過敏
- 初期呈現小斑塊，接著漫延到全身
- 離開美國後，症狀消失。外派到法國後復發
- 夏天症狀緩解，十月開始復發
- 斑塊覆蓋了雙腿與下背部
- 服用抗組織胺藥
- 長期嚴重水腫，下半身極為腫脹，雙腿沉重
- 血液循環不良
- 繼一次創傷後(腹部受傷)，今夏開始出現耳鳴
- 易流淚
- 入睡後突然感覺心悸、焦慮
- 尿少
- 停經有兩年，服激素藥 (THS)
- 寐佳
- 消化正常

脈象：

- 氣虛，陰虛
- 腎脈常
- 肝脈虛

### 治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎
- 補合谷，補內關
- 補庫房
- 調陽維脈及帶脈，瀉睛明(眼睛)，先瀉章門，再補章門
- 瀉水分(水腫、尿少—針對帶脈治療而加的穴位)
- 補伏兔，瀉商丘(針對腿部血液循環)
- 補大敦

### 說明：

- 補大敦：過敏反應(風疹與濕疹)顯示肝虛，脈象也證實這一點。秋天時(本案例)補肝的本穴大敦可保護肝，同時為春天補肝的五行治療做準備。

### 二診：12月5日

#### 症狀：

- 明顯消腫，保持了四五天，又出現尿少情況
- 覺得腿部較不沉重
- 自訴吃鹹味或甜食都會誘發水腫
- 印象中15歲時注射疫苗(小兒麻痺、白喉、破傷風疫苗)，之後便開始出現水腫
- 風疹、濕疹好轉
- 仍有耳鳴
- 仍常流淚
- 心悸及焦慮消失

#### 脈象：

- 氣虛，陰虛

#### 治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎
- 調陽維脈及帶脈，交會穴瀉：臂臑、率谷(祛疫苗引起的毒素)、瀉風市(下半身水腫)、瀉章門+補章門(祛疫苗引起的毒素；李時珍所言之帶脈入穴)
- 瀉豐隆

- 補伏兔，瀉商丘
- 補照海(陰鬱在下半身：腿浮腫)

三診：12月15日

症狀：

- 瘙癢基本消失
- 風疹消失
- 濕疹開始結痂，骶椎處尚有一塊片狀皮損
- 上診後，水腫現象大為消腫，**直到目前為止，未再發生水腫現象**
- 耳鳴略有改善，問題依然存在
- 若食鹽仍會水腫
- 仍易流淚

脈象：

- 氣虛，陰虛
- 膀胱脈虛，三焦脈虛

治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎
- 調陽維脈及帶脈，交會穴瀉：臂臑、率谷、完骨、翳風、風市、聽會(耳鳴)、瀉章門+補章門
- 補伏兔，瀉商丘(腿部血液循環)
- 補照海

說明：

- 瀉完骨、**瀉翳風**可釋放顛骨以治療耳鳴；**瀉聽會**，做為這些穴位的補充治療。
- 陽維脈和帶脈：讓能量在表層循環(水腫)，恢復表陽的循環來祛風，並讓三焦的能量循環(消化系統、女性的雌激素系統)。

四診：1月5日

症狀：

- 濕疹消失
- 腿仍腫、痛



- 噁心，乳房疼痛
- 耳鳴略好轉
- 流涕，流淚
- 足底痛(患者總是穿極高的高跟鞋)

#### 脈象：

- 氣虛
- 肝、膽脈大
- 膽脈晃

#### 治療：

- 補足三里，補三陰交
- 補內關
- 調陽維脈及帶脈：交會穴瀉完骨、翳風、聽會(耳鳴)
- 瀉太衝(噁心，乳房疼痛)
- 補伏兔，瀉商丘(腿部血液循環)
- 補飛揚膀胱絡脈：(膀胱絡脈虛證會有流清涕症狀<sup>①</sup>，可能是造成流淚的原因?)
- 治療腎經筋(腳底和足跟痛)

#### 五診：1月16日

#### 症狀：

- 腿部循環良好，不痛
- 仍有耳鳴
- 停經已兩年，服激素藥，一年前已停服。月經復至<sup>②</sup>
- 噁心及乳房疼痛消失
- 仍流淚，但不再流涕
- 足底疼痛略有改善

#### 脈象：

- 氣虛

① 《靈樞第十》：經脈。

② 陽維脈/帶脈的治療也經常會有激素作用，因此有時會再度有月經，或是經期調整。

治療：

- 補足三里，補三陰交
- 補內關
- 補伏兔，瀉商丘
- 補照海
- 治療腎經筋：足底痛當下立即消失

六診：3月22日

症狀：

- 整體有改善
- 停激素藥後出現潮熱
- 入睡時突然焦慮，反復發作
- 足底痛復發

脈象：

- 氣血平衡
- 左手脈小於右手脈

治療：

- 補合谷，補內關
- 補湧泉，補曲泉(五行)
- 潮熱治療<sup>①</sup>

七診：4月10日

症狀：

- 潮熱不似之前嚴重
- 皮膚狀況良好，無過敏、無濕疹
- 腿略痛
- 略有尿瀦留情形

---

① 參考病例8。

脈象：

- 氣虛
- 脈細，但較平衡

治療：

補足三里，補三陰交

補內關

補伏兔，瀉商丘

補日月，補期門，瀉肺俞(五行)

八診：4月24日

症狀：

- 略有潮熱(三個月前開始停激素藥)
- 近三四天腹脹，消化慢
- 小便常
- 足底及足趾痛：患者總是穿非常高的高跟鞋，足科醫生建議少穿高跟鞋

脈象：

- 氣虛
- 脾、胃脈虛

治療：

- 補足三里，補三陰交
- 補內關
- 調陽維脈及帶脈
- 補脾俞及胃俞(溫針灸或針 + 艾灸)，治療腹脹及消化慢

說明：

- 針對該患者的潮熱治療，屬於《古典針灸入門》第十七章中針對更年期潮熱、出汗的治療方法，同時調陽維脈(人體體溫調節)。

- 由於該患者常出差，故調五行的最後一個階段未能完成(瀉腹通谷，瀉幽門，瀉風門)，症狀於秋季復發。

九診：9月18日

症狀：

- 長途飛機，出現腿部血液循環不良及水腫
- 身癢(但無風疹和濕疹情況)
- 飲食不潔而導致腹瀉

脈象：

- 氣虛
- 胃脈虛，大腸脈虛

治療：

- 補足三里，補三陰交
- 補內關
- 調陽維脈，帶脈，交會穴瀉：率谷、章門 + 補章門
- 補伏兔，瀉商丘
- 補大敦(預防春季過敏)

## 病例 32

性別：女

年齡：四十餘歲

初診：4月24日

症狀：

- 多年來，整年都有嚴重的鼻竇炎
- 春天過敏
- 攢竹及顴骨處痛(竇)
- 咳嗽
- 咽後流膿
- 鼻竇狹窄
- 前額痛
- 在中國過敏情況較在法國減輕(表示患者肝虛)，過敏於每年春天及七月發生
- 轉頭時右眼痛
- 肛門瘙癢
- 消化可，無法吃油膩食物
- 大便基本正常
- 不能喝牛奶，但喝酸奶較多(一天數次)
- 婦科正常
- 睡眠正常
- 因鼻竇炎服抗組織胺藥及腎上腺皮質激素

脈象：

- 氣虛，陰虛
- 脈細

治療：

- 補足三里，補三陰交，補大椎
- 補合谷，補內關

- 調陽維脈(風)及祛寒：瀉攢竹和天柱<sup>①</sup>
- 瀉豐隆
- 補湧泉，補曲泉，瀉中封，瀉經渠(五行)
- 補長強(肛門瘙癢)
- 建議病人停止食用所有奶製品(包括酸奶)

二診：5月8日

症狀：

- 停食所有乳製品
- 疼痛、鼻竇炎、咳嗽、咽後流膿等消失
- 停服抗組織胺藥及腎上腺皮脂激素！
- 偶而風池穴部位略痛
- 肛門瘙癢消失
- 腹痛、腹瀉(越南旅遊期間感染腸胃炎)

脈象：

- 血虛，陰虛

治療：

- 補三陰交，補氣海
- 補內關，補合谷
- 瀉風池
- 祛寒，瀉天柱
- 瀉豐隆
- 瀉三間(針對腹痛痙攣)

說明：

- 不能忽視對食物過敏或不耐受性的重要性！
- 在亞洲，過敏的現象比法國低：本患者的中心是法國(結合脾)，亞洲為東(結合肝)。到亞洲旅遊則補肝。
- 腸胃炎可令身體將殘餘的毒素排出：切勿壓制(如使用抗腹瀉的藥物樂必寧Imodium)。

---

<sup>①</sup> 參考病例 21。

## 病例 33

性別：女

年齡：6歲

初診：3月20日

症狀：

- 學校遇到不愉快的事情，開始煩惱而引發焦慮，四肢風疹
- 夜驚
- 支氣管炎
- 便秘
- 極為敏感，易受驚

脈象：

- 血虛，陰虛
- 肝脈晃

治療：

- 補三陰交，補氣海
- 補庫房
- 祛寒(針對支氣管炎)
- 瀉間使(針對夜驚)
- 補右側章門(肝脈晃)

療效：

- 不再便秘：章門具有疏肝效果
- 風疹消失
- 夜驚消失

## 病例 34

性別：男

年齡：38歲

初診：12月7日

症狀：

- 六年前，因欲戒煙和胃灼熱，尋求民間治療，後突發性高血壓
- 以前身體健康。(磁氣)治療後，感覺很不舒服，出現血尿，吐血，血壓驟然升高(以前血壓偏低)
- 開始服用強力降壓藥，目前血壓160/120，無法穩定血壓
- 目紅，頭痛，服降壓藥頭痛緩解，耳鳴，有內熱
- 西醫檢查無異常
- 胃灼熱感，膈疝
- 肝虛
- 膀胱虛弱，排尿不盡感，憋尿時間長則無法排尿
- 大便常

脈象：

- 極硬、弦
- 血實

治療：

- 補足三里，瀉中脘
- 補合谷(起身眩暈)
- 瀉大陵，瀉神門，瀉伏兔，瀉然谷(治療高血壓)
- 瀉通里(絡穴，治膈疝)

二診：12月15日

症狀：

- 血壓160/115，上次治療後改善三四天，後又復發



- 胃灼熱消失三天後亦復發
- 小便仍無法排盡
- 血壓高，晚間嚴重，感到頭熱，顱內壓高
- 脾氣差

#### 脈象：

- 弦
- 血實
- 膀胱脈細弦
- 胃脈大
- 肝脈有火

#### 治療：

- 補足三里，瀉中脘
- 瀉大陵，瀉神門，瀉伏兔，瀉然谷
- 瀉行間

#### 說明：

- 磁氣治療師的療法引發高血壓，對於患者來說是一種很重的風邪，後引起高血壓。當時治療應該先祛風(調陽維脈)，交會穴：風府、完骨、腦空、風池、翳風，全用瀉法，以祛風治療高血壓及顱內壓增高。
- 問診中沒有提及其睡眠情況，若患者寐差，應該陽維脈，陽蹻脈一起治療(交會穴瀉居膠，針對膀胱問題)。

## 病例 35

性別：男

年齡：55歲

初診：5月17日

症狀：

- 繼三次心臟停止跳動、心房顫動、且心臟停止9秒後，醫生囑咐停止工作
- 診斷為心衰，服用西藥
- 平時會突然感覺喘不過氣，出冷汗
- 1992年前發現大顆腎結石，醫生判斷結石過大，無法排出，決定任其留在腎臟中
- 血壓略高，服用降壓藥
- 緊張，易怒，脾氣很暴躁
- 失眠，難入睡，易醒
- 服用 Laroxyl ( Amitriptyline )，以治療抑鬱症
- 繼之前心臟驟停後開始健忘
- 胃痛，感覺胃空，須進食，夜間餓醒
- 服用 Mopral (以緩解服用治療心腎藥物產生的副作用)
- 之前在工作中，有一次極為憤怒且摔傷，造成右腕骨受傷，自此關節痛，影響行走
- 易流淚
- 欲減輕體重

脈象：

- 血虛，陽虛
- 膽、膀胱、小腸及胃脈虛
- 肝脈及腎脈虛
- 脾脈實(有力)

治療：

- 補三陰交，補中脘(中脘穴很冷且無反應)，補氣海

- 補合谷，補內關
- 補湧泉，曲泉，瀉行間
- 補百會(治療健忘)
- 骶髂關節(瀉八髎穴及骶髂關節上下四處) + 補環跳
- 第五胸椎/心俞：釋放該處壓力

### 說明：

- 補湧泉和曲泉：補肝的五行治療並不適合在這個季節進行(就能量性季節而言為夏初)。事實上應該補心，即補大敦(非行間，因患者脾氣很暴躁)，加上補少衝、瀉少海(以恢復心-腎之間的平衡，但這個案例絕不能瀉陰谷！)。
- 瀉行間：可瀉肝火並緩和怒氣，尤其是在補肝之後。當肝一旦恢復了能量，患者又開始發怒！
- 此患者很難治療：很疲勞，身心都很不穩定，比較危險，一不注意，會有很大的反應，治療時要很謹慎。
- 此患者不停地說話，需要高度的注意力，所以病例記錄不全。

### 二診：5月25日

#### 症狀：

- 首診後，睡眠明顯改善
- 流淚改善
- 仍然健忘，即便有改善，也僅有一點點
- 胃轉佳，夜間不再覺得餓
- 髖部好轉
- 小便異常
- 排尿困難
- 很難忍受潮濕：潮濕時會出冷汗，風濕復發，腿腫

#### 脈象：

- 陽虛
- 膽，三焦及膀胱虛
- 胃略佳

#### 治療：

- 調陰陽氣血(未記錄)
- 治療陽維脈和帶脈(瀉睛明)

- 祛濕(補厲兌，瀉太白，補大都 + 瀉豐隆)
- 補百會
- 補浮郄
- 治療骶髂關節

說明：

- 浮郄可清膀胱，清下焦，尿不出或尿瀦留，同時治療髖部

三診：6月1日

症狀：

- 睡眠明顯改善，晨起不累
- 無流淚
- 健忘逐漸改善，胃好很多
- 腎結石排出，腎區疼痛，有過尿血
- 排出結石後小便改善許多
- 窒息感改善
- 髖部好轉，行走不再受限
- 自覺較不暴躁

脈象：

- 未記錄

治療：記錄的方式極為簡短

- 瀉水泉：擴張輸尿管(治療腎水腫，結石等問題)
- 瀉大鐘(治療腎結石的絞痛)
- 補復溜(補腎)
- 補陰陵泉(放鬆痙攣的空腔器官)
- 瀉豐隆

說明：

- 排結石的疼痛(腎絞痛)也可用衝脈來治療，交會穴瀉育俞(腎)和幽門(肝)，甚至橫骨(心)，但治療時要很謹慎，需視患者的情況而定。
- 即使以前醫生判斷結石不可能排出，最後還是順利排出，後做B超，結石消失，而當初西醫的結論是這些結石是無法被排出的。

#### 四診：6月8日

##### 症狀：

- 睡眠不佳，晨四點醒
- 健忘改善
- 胃很好
- 仍血尿，腎絞痛(還在排結石)
- 出冷汗改善
- 近幾個月來吃飯時出汗
- 若出汗多則沒有小便
- 髖部可，不受限
- 精神佳，較不易怒
- 去年七月份注射乙肝疫苗

##### 脈象：

- 未記錄

##### 治療：

- 補中府，瀉肺俞(治療晨四點醒)<sup>①</sup>
- 補百會(治療健忘)
- 瀉水分(治療無尿)
- 補章門(脾與五臟的募穴)

#### 五診：6月19日

##### 症狀：

- 入睡沒問題，晨五點醒
- 小便越來越正常
- 顏色較之前淡
- 出冷汗及進食汗出改善
- 在封閉的地方會出汗(經常涉及到高氣壓-低氣壓的問題，亦即少陽-厥陰)
- 記憶力改善
- 自覺平靜許多
- 體重減輕2.5公斤

---

① 參考病例19。

脈象：

未記錄

治療：

- 未記錄
- 患者自覺改善許多，因而中斷治療數月

六診：2月15日

症狀：

- 開始心臟疼痛，動則心痛，服用 Trinitrine
- 有很多難受的感覺(未描述)，覺得極度疲勞
- 焦慮嚴重，總覺自己將不久於人世，“預感”，思緒反復不停
- 寐差，難入睡，三四點醒
- 耳鳴
- 一吃晚飯就睡不好
- 自冬天(十一月底)以來開始惡化

脈象：

- 陽虛
- 小腸及膀胱脈虛

治療：

- 調氣血陰陽
- 調陽蹻脈和督脈
- 瀉神門，瀉豐隆(治療精神上的問題)

七診：2月22日

症狀：

- 睡眠好
- 西醫檢查示胃潰瘍，服布洛芬後加重
- 耳鳴改善

- 仍“預感”即將死亡
- 臍部正常
- 前列腺鈣化
- 心痛與不適改善

脈象：

- 血虛，陽虛
- 小腸虛
- 脾和胃很有力

治療：

- 補三陰交，補中脘，補氣海
- 補下脘(促進消化)
- 瀉璇璣(治療胃潰瘍)
- 補湧泉，補曲泉(五行)
- 瀉神門，瀉豐隆(精神性)

八診：3月7日

症狀：

- 睡眠好
- 胃改善
- 耳鳴改善
- 仍有死亡、衰老預感，感覺自己接近死亡

脈象：

- 腎虛

治療：

- 補三陰交，補氣海
- 瀉璇璣(胃潰瘍)
- 補湧泉，補曲泉(五行)
- 瀉神門，瀉豐隆(精神性)

九診：3月14日

症狀：

- 睡眠極佳
- 胃痛及消化問題消失
- 胃口好
- 耳鳴消失

脈象：

- 較前柔軟，但依然腎虛

治療：

- 補三陰交，補氣海
- 補湧泉，補曲泉
- 補少海

說明：

少海穴連接水和火，治療腎克心的關係，調整患者精神與脾氣。  
患者搬家，未再復診。



## 病例 36

性別：男

年齡：39歲

初診：2月10日

症狀：

- 自去年冬天起，出現胸骨與左第四肋間一點刺痛
- 今年一月復發
- 心電圖及食道檢查無異常服消炎藥緩解
- 皮膚乾，手掌有灼痛感
- 有頭屑
- 偶而有一側耳不通，輕微疼痛
- 喜辣味

脈象：

- 無異常現象，平和

治療：

- 調肺經筋(肋間痛，有時類似「心痛」)
- 補三間，瀉列缺(肺絡脈：濕疹與手灼熱)
- 瀉風池、聽會(針對耳痛的局部穴位)

療效：

- 諸症消失
- 提醒：經筋、絡脈(以及經別)由於處於非常淺層的位置，因此不會改變脈象

## 病例 37

性別：女

年齡：五十餘歲

初診：10月28日

症狀：

- 一年前某日晨起，出現落枕，牽連至左肩，無法抬肩，連及小指
- 第四、五胸椎酸痛
- 某日早晨起床開始疼痛(三月)
- 夜間痛醒而導致睡眠差
- 經前偶爾偏頭痛
- 略有眩暈
- 消化佳，大便常
- 月經正常
- 心情佳，去年秋天因家庭問題，情緒略微沮喪

脈象：

- 血略虛(月經剛結束)
- 平衡
- 三焦及膀胱脈虛

治療：

- 補三陰交，補氣海，補內關
- 調陽維脈，陽蹻脈，採用區域性的穴位，如肩髃、巨骨、秉風等，全用瀉法。
- 調小腸經筋

療效：

- 當下肩痛立即改善，手臂可以抬舉

二診：11月20日

症狀：

- 疼痛四天後復發，但較前輕
- 夜裡疼痛不似先前嚴重，睡眠改善
- 入睡無困難，但夜間醒一次
- 心情佳

脈象：

- 平衡
- 膀胱略虛
- 胃虛

治療：

- 補三陰交
- 補合谷，補內關
- 調陽蹻脈，瀉居膠(膀胱)，以及肩部的區域性穴位
- 祛濕，瀉豐隆
- 調小腸經筋
- 溫針灸胃俞

說明：

- 陽蹻脈治療同時會補膀胱經，能起到祛寒的作用。當寒的邪氣不強時，不需加上表寒的治療。

三診：11月27日

症狀：

- 精神受到刺激，後覺疲勞，心情不佳
- 肩無不適
- 夜間不痛
- 睡眠佳
- 消化佳，大便常

脈象：

- 氣虛，陰虛(略有)
- 腎虛

治療：

- 補足三里，補三陰交
- 補庫房
- 補尺澤，補復溜，瀉太白，瀉太溪(五行)

說明：

- 精神上的打擊影響到秋入冬的季節轉換(十一月底)：腎虛。
- 該名患者體質很好(屬於少陽體質)，能量很好，身體很結實，但不胖。思想清晰穩定，所以治療簡單、快、有效。

## 病例 38

性別：女

年齡：37歲

初診：11月2日

症狀：

- 懷孕四個半月
- 整日感到噁心，想吐
- 會陰瘙癢

脈象：

- 右尺脈滑

治療：

- 補築賓(求得漂亮寶寶的膻穴)
- 瀉幽門(嘔吐)
- 補會陰(將氣導至會陰部，以防禦真菌)，補蠱溝(肝之絡穴，治會陰瘙癢)

二診：1月13日

症狀：

- 懷孕六個月
- 情況改善，偶爾略有噁心
- 會陰瘙癢消失，不高興時略癢

治療：

- 補築賓
- 瀉幽門
- 補會陰，補蠱溝

療效：

- 順利生下一個女孩

## 病例 39

性別：女

年齡：7歲

初診

症狀：

- 感冒已有七個月，黃涕，咳嗽有痰，咽痛
- 腹痛，輕微腹瀉兩個多月，後轉為便秘
- 三個月前注射禽流感疫苗 + 第二劑
- 納差，不吃早餐，喜冷食

脈象：

- 血虛，陰虛，沈脈
- 脾胃脈弦
- 膀胱脈晃(寒)
- 肝脈緊(在肝的邪氣)

舌象：

- 舌苔白

治療：

- 補三陰交，補氣海(血陰虛)
- 祛寒(補然谷，瀉足通骨，補至陰 + 瀉天柱)
- 瀉豐隆
- 補天樞 + 瀉大腸俞(腸痙攣性便秘)
- 補右側章門(疏肝)
- 灸關元

療效：

- 診後，諸症消失

說明：

- 當病人對疫苗反應不佳時(甲肝、乙肝、流感……)，補右側章門舒肝，以利排除某些疫苗的副作用。
- 瀉豐隆：疏通消化系統。類似保和丸或保濟丸的作用！

## 病例 40

性別：女

年齡：30歲

初診：4月12日

症狀：

- 腰痛
- 疲勞
- 一側腎下垂，兩年前經過按摩治療腎復位，近期又出現下垂情況

脈象：

- 平和
- 腎緊，晃(擰，抖)
- 太溪脈向左下移(腎臟)

治療：

- 補百會
- 補復溜
- 補湧泉
- 補京門 => 太溪脈轉為正常
- 肝脈弱：補曲泉

說明：

- 從太溪脈中可得知腎臟的情形，而橈動脈(足部尺脈，左邊，深層)嚴格說來，顯示的是腎經的狀態。
- 一般而言，寸口脈顯示的經脈中能量循環的情形，而三部九候反映的是臟腑的狀態<sup>①</sup>。

---

① 《黃帝內經·素問·三那九候論精第二十》，以及《古典針灸入門》第十五章。



療效：

- 治療後當時腰酸痛消失
- 患者感到腎復位
- 脈象平和